



REGULAMIN - OTWARTE AMATORSKIE MISTRZOSTWA RYBNIKA 2023.

I. Cel.

1. Uatrakcyjnienie sportowej rywalizacji i integracja wśród ludzi biorących udział w imprezach rekreacyjno-sportowych.
2. Promocja aktywnego, rodzinnego spędzania czasu.
3. Zachęcenie do uprawiania różnych form ruchu.
4. Promocja Miasta Rybnika

II. Organizator.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44- 200 Rybnik
e-mail: imprezy.mosirrybnik@gmail.com, tel.: 32 42 27 839 wew. 22 i 21

III. Terminy i nazwy imprez wliczanych do OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA

1. 7. maja – 16. BIEG WIOSNY - bieg na dystansie 5 km - Zabytkowa Kopalnia „Ignacy”. Aby wziąć udział w klasyfikacji, należy podczas rejestracji do zawodów zaznaczyć rubrykę „biore udział w Otwartych Amatorskich Mistrzostw Rybnika”.
2. 4. czerwca - zawody kajakowe - kąpielisko Pniowiec.
3. 2. lipca - zawody siłowe - ORS RUDA (PO ZMIANIE TERMINU).
4. 29. sierpnia - zawody pływackie - ORS RUDA.
5. 3. września - duathlon (rower + strzelanie) - Strzelnica MKS LOK Rybnik.
6. 15. października - zawody lekkoatletyczne (bieg 100 m, rzut piłką lekarską, skok w dal) – Miejski Stadion Lekkoatletyczny.

Informacje dotyczące poszczególnych zawodów, można znaleźć w regulaminach planowanych wydarzeń.

IV. Udział, klasyfikacja.

1. W **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA** mogą wziąć udział tylko pełnoletnie osoby.
2. W klasyfikacji końcowej uwzględnieni zostaną zawodnicy, którzy ukończą co najmniej 1 z 6 imprez sportowych wchodzących w skład **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA**.
3. W ramach **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** prowadzone będą osobno klasyfikacje generalne: kobiet i mężczyzn.
4. Zawodnik w momencie rejestracji do poszczególnych zawodów wchodzących w skład **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA**, zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska, daty urodzenia oraz miejsca zamieszkania.

V. Punktacja.

1. O zajętych miejscach w klasyfikacji końcowej decyduje suma zgromadzonych punktów ze



wszystkich zawodów.

2. Zwycięzcą zostaje osoba, która uzbiera największą liczbę punktów, uwzględniając wyniki ze wszystkich startów.

3. W przypadku takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu w klasyfikacji **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** decyduje wiek uczestnika, wygrywa wcześniej urodzony.

4. Punktacja będzie prowadzona na takich samych zasadach podczas wszystkich zawodów (wszystkie imprezy są równoważne). Pod uwagę będzie brana odpowiednio: klasyfikacja OPEN kobiet i OPEN mężczyzn **OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** z poszczególnych imprez, zgodnie z punktacją:

MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY
1.	100	11.	31	21.	21	31.	11	41.	1
2.	80	12.	30	22.	20	32.	10	42.	1
3.	60	13.	29	23.	19	33.	9	43.	1
4.	50	14.	28	24.	18	34.	8	44.	1
5.	45	15.	27	25.	17	35.	7	45.	1
6.	40	16.	26	26.	16	36.	6	46.	1
7.	37	17.	25	27.	15	37.	5	47.	1
8.	35	18.	24	28.	14	38.	4	48.	1
9.	33	19.	23	29.	13	39.	3	49.	1
10.	32	20.	22	30.	12	40.	2	50, 51....	1

VI. Wygrane.

1. Dla pięciu najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN kobiet i OPEN mężczyzn przewidziano nagrody, najlepsza kobieta oraz najlepszy mężczyzna dodatkowo otrzymają puchar.

2. Zawodnicy którzy ukończą minimum 5 imprez wchodzących w skład Otwartych Amatorskich Mistrzostw Rybnika, otrzymają pamiątkową nagrodę.

3. Termin uroczystego wręczenia nagród podamy w połowie roku 2023.

VII. Postanowienia końcowe.

1. O sprawach spornych nieobjętych niniejszym regulaminem, Organizator decyduje w oparciu o regulamin poszczególnych zawodów, które są podstawowym dokumentem.

2. Obowiązki wynikające z ustawy o ochronie danych osobowych zostały spełnione w regulaminach poszczególnych imprez.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Rybnik, 01.06.2023 r.