



REGULAMIN AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA 2022

I. Cel.

1. Uatrakcyjnienie sportowej rywalizacji i integracja rybniczian biorących udział w imprezach sportowych.
2. Promocja aktywnego, rodzinnego spędzania czasu.
3. Zachęcenie do uprawiania różnych form ruchu.

II. Organizator.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44- 200 Rybnik
e-mail: imprezy.mosirrybnik@gmail.com, tel.: 32 42 27 839 wew. 22 i 21

III. Terminy i nazwy imprez wliczanych do AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA DECATHLON

1. 30.01.2022 r. – IV Zawody w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie o Puchar Prezydenta Miasta Rybnika.
2. 3.04.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Tenisie Stołowym.
3. 15.05.2022 r. – XV Bieg Wiosny (bieg na dystansie 5 km).
4. 12.06.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Kajakarstwie.
5. 17.07.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Sportach Siłowych: rzut odważnikiem Kettlebell na odległość, przeciąganie sanek po piachu, spacer farmera z dwoma odważnikami.
6. 10.07.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Pływaniu: do pokonania dystans 50 m w 3 stylach klasyczny, dowolny, grzbietowy - aby zostać sklasyfikowanym należy wystartować w 2 stylach z 3.
7. 11.09.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Jeździe na Rolkach: dystans około 1400 m (3 okrążenia).
8. 2.10.2022 r. – MTB Maroko Nowiny Race.
9. 16.10.2022 r. – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w wieloboju lekkoatletycznym: rzut piłką lekarską, skok w dal, bieg na 100 m.
10. 11.12.2022 r. – planowany jest termin w listopadzie – Amatorskie Mistrzostwa Rybnika w Badmintonie.

Informacje dotyczące poszczególnych zawodów, można znaleźć w regulaminach planowanych wydarzeń.

IV. Udział, klasyfikacja.

1. W **AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA** mogą wziąć udział pełnoletni mieszkańcy Rybnika.
2. W klasyfikacji końcowej uwzględnieni zostaną zawodnicy, którzy ukończą co najmniej 5 z 10 imprez sportowych wchodzących w skład **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA**.
3. W ramach **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** prowadzone będą osobno klasyfikacje generalne: kobiet i mężczyzn.
4. Zawodnik w momencie rejestracji do poszczególnych zawodów wchodzących w skład **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA**, zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska, daty urodzenia oraz miejsca zamieszkania. W przypadku gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik może nie być sklasyfikowany w ramach **AMATORSKICH MISTRZOSTWA RYBNIKA**.
5. Osoby, które zapiszą się do **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** wystartują i ukończą mniej niż 5 imprez, nie zostaną sklasyfikowane w klasyfikacji generalnej.

V. Punktacja.

1. O zajęтым miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje suma zgromadzonych punktów ze wszystkich zawodów.
2. Zwycięzcą zostaje osoba, która uzbiera największą liczbę punktów, uwzględniając wyniki ze wszystkich startów.
3. W przypadku takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu w klasyfikacji **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA** decyduje wiek uczestnika, wygrywa wcześniej urodzony.
4. Punktacja będzie prowadzona na takich samych zasadach podczas wszystkich zawodów (wszystkie imprezy są równoważne).
Pod uwagę będzie brana odpowiednio: klasyfikacja OPEN kobiet i klasyfikacja OPEN mężczyzn z poszczególnych imprez, zgodnie z



punktacją:

MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY	MIEJSCE	PUNKTY
1.	50	11.	40	21.	30	31.	20	41.	10
2.	49	12.	39	22.	29	32.	19	42.	9
3.	48	13.	38	23.	28	33.	18	43.	8
4.	47	14.	37	24.	27	34.	17	44.	7
5.	46	15.	36	25.	26	35.	16	45.	6
6.	45	16.	35	26.	25	36.	15	46.	5
7.	44	17.	34	27.	24	37.	14	47.	4
8.	43	18.	33	28.	23	38.	13	48.	3
9.	42	19.	32	29.	22	39.	12	49.	2
10.	41	20.	31	30.	21	40.	11	50, 51....	1

VI. Wygrane.

1. Dla pięciu najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN kobiet i OPEN mężczyzn przewidziano nagrody, najlepsza kobieta oraz najlepszy mężczyzna dodatkowo otrzymają puchar.
 2. Zawodnicy którzy ukończą minimum 9 imprez wchodzących w skład Mistrzostw, otrzymają ZŁOTĄ odznakę RYBNICKI SPORTOWIEC 2022
 3. Zawodnicy którzy ukończą 8 imprez wchodzących w skład Mistrzostw, otrzymają SREBRNĄ odznakę RYBNICKI SPORTOWIEC 2022
 4. Zawodnicy którzy ukończą 7 imprez wchodzących w skład Mistrzostw, otrzymają BRĄZOWĄ odznakę RYBNICKI SPORTOWIEC 2022
3. Dekoracja odbędzie się 4 grudnia 2022 r. przed dekoracją Biegu Barbórkowego oraz V Biegowego Grand Prix Rybnika

VII. Postanowienia końcowe.

1. O sprawach spornych nieobjętych niniejszym regulaminem, Organizator decyduje w oparciu o regulaminy poszczególnych zawodów, które są podstawowym dokumentem.
2. Obowiązki wynikające z ustawy o ochronie danych osobowych zostały spełnione w regulaminach poszczególnych imprez.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Rybnik, 06.10.2022 r.