



REGULAMIN - DUATHLON (rower + strzelectwo) **rozgrywany w ramach Otwartych Amatorskich Mistrzostw Rybnika 2023.**

1. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik,
tel. (32) 422-78-39 wew. 25, 24 i 23

e-mail: imprezy.mosirrybnik@gmail.com

www.mosir.rybnik.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku (siedziba przy ul. Prostej 11).

2. CEL.

- Uatrakcyjnienie sportowej rywalizacji i integracja mieszkańców Rybnika biorących udział w imprezach sportowych.
- Promocja aktywnego spędzania czasu.
- Zachęcenie do uprawiania różnych form ruchu.
- Promocja zasad Fair Play w rywalizacji sportowej.

3. TERMIN I MIEJSCE.

TERMIN: 3.09.2023 r. (niedziela).

BIURO ZAWODÓW czynne w godzinach 7:30 – 8:30, zlokalizowane będzie pod wiatą leśną przy Zagrodzie Leśnika w Rybniku (ul. Wielopolska 6).

MIEJSCE: tereny leśne przy Zagrodzie Leśnika w Rybniku wraz z wiatą leśną oraz strzelnicą Paruszowiec.

PRÓBNE STRZELANIE: 8:00 – 8:35.

Postawa leżąca, 5 strzałów/os. do tarcz ustawionych na odległości 50 m.

OBOWIĄZKOWA ODPRAWA TECHNICZNA dla zawodników: 8:40.

START zawodów o godzinie 9:00, podzielony będzie na maksymalnie 3 grupy startowe: 9:00 / 10:00 / 11:00. Dodatkowo zawodnicy będą w danych grupach wypuszczani na trasę w czwórkach co 2 minuty. Przydzielenie uczestników do poszczególnych grup nastąpi po zamknięciu zapisów. Listy startowe zostaną opublikowane najpóźniej do 1 września 2023 r.

4. UDZIAŁ I KLASYFIKACJE.

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie.
2. W ramach DUATHLONU prowadzona będzie klasyfikacja OPEN osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn.
3. DUATHLON składa się z następujących konkurencji:
 - a. jazda rowerem – trasa leśna, pętla o długości około 3,0 km.
Każdy z zawodników pokonuje wyznaczoną trasę na własnym rowerze. Wyklucza się możliwość korzystania z rowerów elektrycznych.
 - b. strzelectwo – które prowadzone będzie na terenie strzelnicy Paruszowiec, Strzelectwo prowadzone będzie z broni: KBKS model VOSTOK 2, przyrządy przeziernikowe. Strzelanie z pozycji leżącej do tarcz oddalonych 50 metrów.



4. Forma rywalizacji:

- a. zawodnicy przemieszczają się po wyznaczonej trasie – pętla o długości około 3,0 km trasa dostępna na stronie:
<https://www.traseo.pl/trasa/duathlon-2023>;
- b. uczestnicy mają do pokonania 3 pętli o łącznej długości około 9,0 km;
- c. na pierwszej oraz drugiej pętli prowadzone będzie strzelanie w wyznaczonym miejscu;
- d. trzecia finalna pętla wyścigowa bez strzelania.

5. ZASADY PUNKTOWANIA.

1. Każdy zawodnik będzie miał prowadzony ręczny pomiar czasu przejazdu łącznie z czasem spędzonym na strzelnicy (czas liczony od startu do mety).
2. Każdy zdobyty PUNKT na strzelnicy, to -10 sekund do uzyskanego czasu przejazdu. Liczone są wszystkie trafienia z obu strzelań.
3. Zwycięzcami zostaną Ci, którzy po przeliczeniu punktacji osiągną najkrótszy czas przejazdu.

6. ZAPISY I OPŁATY.

1. Organizator ustala limit uczestników na 36 osób (3x 12 osób).
2. Zapisy
 - a. do 30 sierpnia 2023 roku za pomocą internetowego formularza:
<https://dostartu.pl/duathlon-2023-v9666>
 - b. 3 września 2023 r. osobiście w biurze zawodów w godzinach 7:30 – 8:30.
3. Opłata za uczestnictwo wynosi: 35 zł/os.
4. Organizator ustala zniżkę dla posiadaczy karty „Rybka” w wysokości 20%. Numer karty należy podać przy rejestracji. Jeżeli numer karty będzie nieprawidłowy zawodnik będzie poproszony o dopłatę.
5. Po dokonaniu rejestracji drogą e-mail zostaje wysłane potwierdzenie wraz z danymi/linkiem do dokonania opłaty. Opłatę należy dokonać do 30 minut po dokonaniu rejestracji.
6. O pełnej rejestracji uczestnika decyduje kolejność wpłat.

7. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Zabezpieczenie medyczne podczas zawodów.
2. Obsługa na strzelnicy.
3. Obsługa sędziowska.
4. 0,5 l wody dla uczestnika.

8. WYGRANE.

1. Zawodnicy z miejsc 1-3 z klasyfikacji OPEN K/M otrzymają nagrody rzeczowe /bony.
2. Organizator nagrodzi również NAJLEPSZYCH STRZELCÓW K/M (1 miejsca).

9. PUNKTACJA w ramach OTWARTYCH AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA 2023, będzie prowadzona dla Open Kobiet oraz Open Mężczyzn według poniższej tabeli:



M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT
1.	100	11.	33	21.	23	31.	13	41.	3
2.	80	12.	32	22.	22	32.	12	42.	2
3.	60	13.	31	23.	21	33.	11	43.	1
4.	40	14.	30	24.	20	34.	10	44.	1
5.	39	15.	29	25.	19	35.	9	45.	1
6.	38	16.	28	26.	18	36.	8	46.	1
7.	37	17.	27	27.	17	37.	7	47.	1
8.	36	18.	26	28.	16	38.	6	48.	1
9.	35	19.	25	29.	15	39.	5	49.	1
10.	34	20.	24	30.	14	40.	4	50, 51....	1

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Zawodnicy nie przestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatora.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach kwota wpisowego nie zostanie zwrócona.
3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione lub skradzione w czasie zawodów.
4. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. Zawody nie są ubezpieczone w zakresie NNW. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania trzeźwości w trakcie udziału w zawodach.
7. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
8. Protesty można składać w dniu zawodów, do 15 minut przed rozpoczęciem dekoracji (słownie) osobie z ramienia Organizatora. Po tym czasie, można składać protesty pisemnie lub drogą elektroniczną (imprezy.mosirrybnik@gmail.com).
- a) Uwzględnione protesty i uwagi do wyników zgłoszone po dekoracjach, będą brane pod uwagę tylko do wyników końcowych (Organizator nie przewiduje powtórek dekoracji oraz zmian w przyznanych nagrodach).
- b) Decyzja ostateczna należy do Organizatora.
9. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

Rybnik, 11.08.2023 r.



Załącznik nr 1: KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO – DUATHLON rozgrywany w ramach Otwartych Amatorskich Mistrzostw Rybnika 2023.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).

ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacława Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: iod@kwiecienipartnerzy.pl.

Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji **DUATHLONU** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.

Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący zawody w pływaniu oraz Urząd Miasta w Rybniku.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.

Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.

W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.

Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w Mistrzostwach Rybnika w Pływaniu.

Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



Załącznik nr 2: OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ w DUATHLONIE rozgrywanym w ramach Otwartych Amatorskich Mistrzostw Rybnika 2023

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniu **3 września 2023 r.** do udziału w **DUATHLONIE**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania **Regulaminu DUATHLONU**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.

Oświadczam, iż biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **DUATHLONIE**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **DUATHLONU** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem **DUATHLONU**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.

Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **DUATHLON** przekazaną zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do **Regulaminu DUATHLONU**.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i



- reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **DUATHLONU**,
 - h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **DUATHLONIE**.

Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w **DUATHLONIE** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

..... dnia 2023 r.
(miejscowość) (data: dzień / miesiąc)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)