



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**

REGULAMIN AKTYWNY SENIOR w wakacje 2026

I. Cel.

- Zachęcenie seniorów do aktywnego spędzania czasu.
- Integracja grup senioralnych.
- Promocja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku oraz Miasta Rybnik.

II. Organizator.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik

tel. 32 42 278 37 wew. 21,22

e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl / www.mosir.rybnik.pl

III. Data i miejsce.

Data: 30 sierpnia 2026 r. (niedziela) od godziny 9:00 do 13:00.

Miejsce: Park tematyczny nad Nacyną im. Adama Fudalego w Rybniku.

IV. Program.

1. Każdy uczestnik po zapisaniu się w biurze zawodów otrzyma mapę z rozmieszczeniem stacji, na której będzie zbierać potwierdzenia za wykonanie poszczególnych zadań.
2. Przygotowane zadania będą z założenia dla każdego. Stacje będą miały różnorodny charakter.

V. Zgłoszenia i uczestnictwo.

1. Impreza skierowana jest do uczestników w wieku 60+ (rocznikowo).
2. Zgłoszenia można dokonać w dniu imprezy.
- 3. Limit uczestników: 70 osób.**
4. Impreza jest bezpłatna.
5. Zapisy uczestników odbywać się będą w biurze zawodów znajdującym się naprzeciwko sceny, na terenie zielonym, w namiocie MOSiR Rybnik w dniu imprezy od godziny 9:00.
6. Pobranie mapy przez uczestnika jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem.
7. Warunkiem uczestnictwa jest:
- podpisanie oświadczenia przez uczestnika w biurze zawodów.

VI. Wygrane.

1. Na każdej z 8 stacji będzie do wykonania zadanie.
2. Każdy kto wykona minimum 5 zadań otrzyma dyplom i drobny gadżet.



VII. Postanowienia końcowe.

1. Uczestnik w dniu imprezy zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia.
2. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz możliwość wprowadzenia zmian.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem imprezy.
4. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
5. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w imprezie mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. **Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.**
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
10. Każdy uczestnik jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.

Rybnik – 19.08.2026 r.



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**

Załącznik nr 1

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO – AKTYWNY SENIOR w wakacje 2026 – 30.08.2026 r.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
 - a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Osobowych w osobie: Anity Zynek, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Bolesława Chrobrego 2 oraz adresem mailowym: zodo@um.rybnik.pl.
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji imprezy **AKTYWNY SENIOR 2026** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a–j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący imprezę **AKTYWNY SENIOR 2026** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w imprezie **AKTYWNY SENIOR 2026**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



Załącznik nr 2

**OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIOEJ BIORĄCEJ
UDZIAŁ w IMPREZIE AKTYWNY SENIOR w wakacje**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniu **30 sierpnia 2026 r.** do udziału w wydarzeniu **AKTYWNY SENIOR**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **AKTYWNY SENIOR**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **AKTYWNY SENIOR** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **AKTYWNY SENIOR**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tej imprezie.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora imprezy **AKTYWNY SENIOR** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **AKTYWNY SENIOR**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przysyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **AKTYWNY SENIOR** zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **AKTYWNY SENIOR**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **AKTYWNY SENIOR** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielał nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **AKTYWNY SENIOR**,
 - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **AKTYWNY SENIOR**.
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **AKTYWNY SENIOR** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.