

REGULAMIN - 10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH
8. MISTRZOSTWA w RZUCIE RAJTUŻĄ
WYBORY MISS w RAJTUZACH

I. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.

Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji,

telefon +48 32 422 78 39 wew. 23 i wew. 25,

imprezY@mosir.rybnik.pl

www.mosir.rybnik.pl

II. CEL.

1. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.
2. Rozwijanie zainteresowań aktywnym wypoczynkiem na co dzień.

III. W ramach 10. DNIA KOBIET w RAJTUZACH przeprowadzone zostaną:

1. **8. MISTRZOSTWA w RZUCIE RAJTUŻĄ,**
2. **BIEG KOBIET w RAJTUZACH** - 5 okrążeń na bieżni lekkoatletycznej – dystans 2 km,
3. **WYBORY MISS w RAJTUZACH,**
4. **KONKURSY zorganizowane przez PARTNERÓW,**

IV. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Szatnie, toalety – na Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.
2. Organizator zapewnia uczestniczkom: numer startowy, drobny upominek, CIEPŁĄ HERBATĘ, dodatkowe niespodzianki uzależnione od partnerów imprezy.

V. TERMIN I MIEJSCE.

1. **Termin: 8 marca 2026 r. (niedziela), godziny 10:00 – 12:00.**
2. **Miejsce: Stadion Lekkoatletyczny**, ul. Gliwicka 72 w Rybniku, wejście od ul. Żużlowej.

VI. BIURO ZAWODÓW.

1. **Biuro Zawodów** – (biała) budka sędziowska na terenie Stadionu Lekkoatletycznego, czynne będzie w dniu wydarzenia w godzinach **9:30 – 10:00**.
2. W Biurze Zawodów zostanie przeprowadzona weryfikacja uczestników oraz będą wydawane numery startowe. (Możliwa rejestracja w dniu wydarzenia – maksymalnie 30 uczestniczek – pod warunkiem wolnych miejsc).

VII. PROGRAM.

1. **9:30 – 10:00** - weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów,
2. **10:00 – 10:30** – Ćwiczenia z Gwiazdą, konkursy prowadzone przez partnerów,
3. **10:30 – 11:10 (+/- 10 min)** – 8. Mistrzostwa w Rzucie Rajtużą,
4. **11:10 – 11:20** – Rozgrzewka przed biegiem

5. **11:20 – 11:40** - Bieg (marsz) kobiet w rajtuzach,
6. **11:40 – 12:00** – Dekoracje (Mistrzostwa w Rzucie Rajtuzą, wyniki konkursów przeprowadzanych przez partnerów), wybór Miss w Rajtuzach i wybór Miss Księżniczek w Rajtuzach.

VIII. LIMITY, ZGŁOSZENIA, OPŁATY.

1. LIMIT uczestników: **150 osób**.
 2. **ZGŁOSZENIA.**
 - a) **Internetowe do 4 marca 2026 r.** - przez panel zapisów na stronie:
<https://dostartu.pl/10-dzien-kobiet-w-rajtuzach-v15555.pl.html>
 - b) **Osobiste w biurze zawodów w dniu imprezy (8.03.2026 r.) w godzinach 9:30 – 10:00** – maksymalnie do 30 uczestniczek (pod warunkiem wolnych miejsc).
 3. **OPŁATY.**
 - a) **Opłata za uczestnictwo w wydarzeniu wynosi:**
 - **40 zł/os.** – uczestniczka w wieku od 16 lat (rocznikowo)
 - **20 zł/os.** – uczestniczki w wieku 5 – 15 lat (rocznikowo)
 - b) **Dla posiadaczy KARTY RYBKA* opłaty wynoszą odpowiednio:**
 - **32 zł/os.** – uczestniczka w wieku od 16 lat (rocznikowo)
 - **16 zł/os.** – uczestniczka w wieku 5 – 15 lat (rocznikowo)
- * Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji Karty Rybka w Biurze Zawodów. Stwierdzenie braku aktywnej Karty Rybka skutkować będzie koniecznością dopłacenia różnicy w dniu wydarzenia. W przeciwnym wypadku osoba straci prawo udziału w wydarzeniu.**
- c) **Dokonanie opłaty gwarantuje udział w wydarzeniu.**

IX. UCZESTNICTWO.

1. Wydarzenie dedykowane jest kobietom w wieku od 16 lat (rocznikowo). Udział młodszych uczestniczek (5 – 15 lat) jest również możliwy. W przypadku uczestniczek niepełnoletnich – możliwy udział w wydarzeniu: pod opieką rodzica lub innego pełnoletniego opiekuna (mama, siostra, kuzynka, babcia).
2. Uczestniczką staje się osoba, która dokonała internetowej rejestracji i opłaciła swój udział w wydarzeniu w terminie do 4 marca. W przypadku rejestracji w dniu wydarzenia, uczestniczką staje się osoba, która dokona rejestracji i stosownej opłaty w Biurze Zawodów.
3. Pobranie numeru startowego przez uczestniczkę jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Wstęp na teren wydarzenia dla kibiców i osób towarzyszących (nie biorących udziału w imprezie) jest bezpłatny. A w przypadku osób niepełnoletnich wstęp dozwolony jest wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
5. W czasie imprezy uczestnicy wydarzenia oraz inne osoby przebywające na terenie Stadionu Lekkoatletycznego, zobowiązują się do przestrzegania regulaminu obiektu.

6. Każdy uczestnik oraz kibic czy osoba towarzysząca akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez MOSiR Rybnik, udostępniania sponsorom oraz partnerom w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach MOSiR Rybnik, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

X. 8. MISTRZOSTWA w RZUCIE RAJTUŻĄ.

1. Udział dla Pań na podstawie pobranego w Biurze Zawodów numeru startowego. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu.
2. Zawody będą prowadzone w kategoriach:
 - a) **PREZESKA** – kategoria wiekowa 16-99 lat (rocznikowo),
 - b) **KSIĘŻNICZKA** – kategoria wiekowa 5-15 lat (rocznikowo).
3. **ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW:**
 - a) Każda zawodniczka wykonuje 3 rzuty RAJTUŻĄ (w rozmiarze 2, 100% poliamid). RAJTUŻY do rzutów zapewnia ORGANIZATOR.
 - b) Odległość mierzona będzie od linii rzutu.
 - c) Pod uwagę będą brane 3 największe odległości w kategoriach PREZESKA i KSIĘŻNICZKA.
 - d) Technika rzutu RAJTUŻĄ jest dowolna. RAJTUŻA może być zwinięta, nie dopuszcza się jednak supłów czy węzłów na RAJTUŻIE i zabronione jest dociążanie w jakikolwiek sposób RAJTUŻY.
4. **WYGRANE.**

Kategoria PREZESKA:

 - a) Zawodniczki z miejsc I-III – otrzymają trofeum i nagrodę rzeczową.
 - b) Każdą ze zwyciężczyń należy tytułować przez cały rok: MISTRZYNIA w RZUCIE RAJTUŻĄ.

Kategoria KSIĘŻNICZKA:

 - a) Zawodniczki z miejsc I-III – otrzymają nagrodę rzeczową.
 - b) Każdą ze zwyciężczyń należy tytułować przez cały rok: MISTRZYNIA KSIĘŻNICZEK w RZUCIE RAJTUŻĄ.

XI. WYBORY MISS w RAJTUŻACH.

1. Udział dla Pań na podstawie pobranego w Biurze Zawodów numeru startowego. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu.
2. Wybory będą prowadzone w dwóch osobnych kategoriach: **PREZESKA i KSIĘŻNICZKA.**
3. Uczestnictwo w imprezie 10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUŻACH jest jednoznaczne z udziałem w Wyborach MISS w RAJTUŻACH.

4. ZASADY WYBORU MISS w RAJTUZACH i MISS KSIĘŻNICZEK w RAJTUZACH.

- a) Trzyosobowe JURY – na wspólnych obradach wybierze MISS w RAJTUZACH oraz MISS KSIĘŻNICZEK w RAJTUZACH.
- b) JURY w swojej ocenie bierze pod uwagę:
 - pomysłowość na strój (przede wszystkim RAJTUZY);
 - charyzma, czar i urok Pań;
 - zaangażowanie w rozgrzewkę, BIEG (marsz) KOBIET w RAJTUZACH oraz udział w 8. MISTRZOSTWACH w RZUCIE RAJTUŻĄ.

5. WYGRANE.

- a) Zdobywczynie miejsc I-III – otrzymają szarfę i nagrodę rzeczową.
- b) Zwycięzczynie należy tytułować przez cały rok odpowiednio MISS w RAJTUZACH oraz MISS KSIĘŻNICZEK w RAJTUZACH.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- 1. Uczestniczki nie przestrzegające Regulaminu wydarzenia mogą zostać wykluczone przez Organizatorów z imprezy.
- 2. W przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu opłata nie będzie zwracana.
- 3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestniczki wydarzenia oraz za rzeczy zgubione lub skradzione w czasie imprezy.
- 4. Każda uczestniczka bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
- 5. Każda uczestniczka przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w imprezie mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Udział w wydarzeniu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie i bierze w niej udział dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- 6. Uczestnikom zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW, Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
- 7. Każda uczestniczka zobowiązana jest do zachowania trzeźwości w trakcie udziału w imprezie.
- 8. W przypadku skorzystania z Karty Rybka posiadaczki oświadczają fakt jej posiadania na etapie rejestracji. Organizator ma prawo wyrywkowo weryfikować posiadanie Karty Rybka w momencie zgłaszania udziału w Biurze Zawodów.
- 9. Sprawy sporne i nie ujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
- 10. Każda z uczestniczek zobowiązana jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem wydarzenia.
- 11. Każda uczestniczka zobowiązana jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

12. Każda uczestniczka/rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich/swojego dziecka danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.
13. Każda rodzic/opiekun prawny uczestniczki zobowiązany jest zapoznać się i podpisać przed startem oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
14. Organizator udostępnia Regulamin przez jego wystawienie w widocznym miejscu w trakcie trwania imprezy, w szczególności przy wejściach na teren imprezy. Ponadto Regulamin jest dostępny na stronie www.mosir.rybnik.pl w odpowiedniej aktualności.
15. Uczestnictwo w imprezie jest równoznaczne z akceptacją treści Regulaminu.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie internetowej w odpowiedniej aktualności na stronie: www.mosir.rybnik.pl
17. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
18. Sprawy sporne i nie ujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.

Rybnik, 22.01.2026 r.

Załącznik nr 1

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO - 10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH – 8.03.2026 r.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
 - a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”),
 - b) youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl,
 - c) Kamil Romanek Racetiming, z siedzibą: 00-712 Warszawa, Aleja Polski Walczącej 2/8.
2. Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).
3. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Osobowych w osobie: Anity Zynek, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. B. Chrobrego 2 oraz adresem mailowym: zodo@um.rybnik.pl.
4. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
5. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji **10. DNIA KOBIET w RAJTUZACH** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
6. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
9. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny,

ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.

10. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
11. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
12. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w **10. DNIU KOBIET w RAJTUZACH**.
13. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.

Załącznik nr 2

**OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW) MAŁOLETNIEGO
BIORĄCEGO UDZIAŁ w imprezie 10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH – 8.03.2026 r.**

Ja niżej podpisany/a:

.....

(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego)

wyrażam zgodę na udział w dniu 8 marca 2026 r. w imprezie **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**, naszego dziecka / podopiecznego*:

.....

(imię i nazwisko
– małoletniego uczestnika)

.....

(data urodzenia
– małoletniego uczestnika)

spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**:

1. Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczamy, iż biorące udział w imprezie **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** nasze dziecko / podopieczny* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru wydarzenia, który może polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiekolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
3. Wyrażamy zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**. Jednocześnie wyrażamy zgodę na przysyłanie przez Organizatora, na nasz adres e-mail (opiekunów) lub nr telefonu, informacji dotyczących imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**.
4. Oświadczam, iż zapoznaliśmy się z Klauzulą Informacyjną imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH**.

5. Oświadczamy, iż wyrażamy zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku naszego dziecka / podopiecznego*, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH.**,
 - h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH.**
6. Oświadczamy, iż wszystkie podane przeze nas dane i informacje, związane z udziałem w imprezie **10. DZIEŃ KOBIET w RAJTUZACH** naszego dziecka / podopiecznego* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....
(miejscowość)

dnia 2026 r.
(data: dzień / miesiąc)

.....
(imię i nazwisko – czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

* niepotrzebne skreślić