



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: imprezy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

REGULAMIN AKADEMII SUP NA PNIOWCU

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku.
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, , tel. 32 422 78 39 wew. 21
www.mosir.rybnik.pl, e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl

WSPÓŁORGANIZATOR

“na Fali sporty wodne dla każdego” Aleksander Płaczek

II. MIEJSCE I TERMINY:

Zalew Pniowiec, ul. Pniowska, 44-292 Rybnik

Harmonogram spotkań LIPIEC, grupa Dzieci (cykl 4 spotkań):

- 05.07.2026 godz: 15:30
- 12.07.2026 godz: 15:30
- 19.07.2026 godz: 15:30
- 26.07.2026. godz:15:30

Harmonogram spotkań LIPIEC, grupa Dorośli (cykl 4 spotkań)

- 05.07.2026 godz: 17:10
- 12.07.2026 godz: 17:10
- 19.07.2026 godz: 17:10
- 26.07.2026. godz:17:10

Harmonogram spotkań SIERPIEŃ, grupa Dzieci (cykl 4 spotkań)

- 02.08.2026 godz: 15:00
- 09.08.2026 godz: 15:00
- 16.08.2026 godz: 15:00
- 23.08.2026 godz: 15:00

Harmonogram spotkań SIERPIEŃ, grupa Dorośli (cykl 4 spotkań)

- 02.08.2026 godz: 16:40
- 09.08.2026 godz: 16:40
- 16.08.2026 godz: 16:40
- 23.08.2026 godz: 16:40

Harmonogram może ulec zmianie z uwagi na czynniki zewnętrzne. Prowadzący ustali z uczestnikami nowy termin przeprowadzenia odwołanych zajęć.

Czas trwania zajęć wynosi 90 minut. Uczestnicy zobowiązani są stawić się na miejsce 20 minut przed początkiem zajęć celem przygotowania się, a także pozostać do dyspozycji prowadzącego po zajęciach celem przeprowadzenia czynności porządkowych.

III. CEL:

- nauka od podstaw pływania na desce SUP;
- budowanie potrzeby aktywnego spędzania czasu;
- kształtowanie równowagi oraz właściwej postawy ciała.

IV. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami zajęć mogą być:
 - a. dzieci od 8. roku życia (rocznikowo) za zgodą rodzica na udział dziecka w zajęciach, młodzież oraz dorośli;
 - b. osoby posiadające pełną sprawność psychofizyczną;



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: imprezy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

- c. osoby posiadające umiejętność pływania;
 - d. osoby wyrażające chęć udziału w zajęciach;
 - e. osoby zobowiązujące się do przestrzegania regulaminu obiektu, na którym odbywają się zajęcia;
 - f. osoby zobowiązujące się do przestrzegania regulaminu Akademii SUP oraz ogólnych zasad obowiązujących podczas pływania na deskach SUP;
 - g. osoby (rodzice/opiekunowie prawni dzieci) zobowiązujące się do przestrzegania regulaminu korzystania ze sprzętu SUP – załącznik nr 2).**
2. Organizator zapewnia uczestnikom na czas prowadzenia zajęć odpowiedni sprzęt – deski SUP, wiosła.
 3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - a. uczestniczenia w zajęciach w odpowiednim stroju – strój kąpielowy, klapki;
 - b. punktualnego stawiania się na zajęcia;
 - c. uczestniczenia w zajęciach w sposób, który nie zakłóca ich przebiegu;
 - d. podporządkowania się poleceniom instruktora;
 - e. kulturalnego odnoszenia się do współuczestników Akademii.
 4. Uczestnik lub rodzic / opiekun prawny dziecka, oświadczają, iż nie ma żadnych znanych im przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach. W razie wątpliwości przed rozpoczęciem zajęć lub kursu, czy też w trakcie jego trwania, należy skonsultować się z lekarzem rodzinnym, pediatrą (również, jeśli zajdzie taka potrzeba z danym specjalistą medycznym / fizjoterapeutą / rehabilitantem) w celu wykluczenia przeciwwskazań. Jeśli zajdzie taka potrzeba lub konieczność organizator / instruktor prowadzący może zwrócić się z prośbą o konieczną konsultację dla celu jakim jest osiągnięcie lepszych postępów podczas procesu nauczania
 5. W przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika obowiązków wskazanych powyżej, instruktor ma prawo wyłączenia uczestnika z czynnego udziału w zajęciach. Wyłączenie z zajęć nie stanowi podstawy do zwrotu opłaty za zajęcia. Wyłączeni z zajęć niepełnoletni uczestnicy mają obowiązek przebywania na pływalni pod opieką instruktora do momentu zakończenia zajęć.
 6. Uczestnik może zostać skreślony przez Organizatora z listy uczestników Akademii m.in. w przypadku, gdy:
 - a. nie została wniesiona opłata za udział w zajęciach na warunkach określonych w regulaminie;
 - b. mimo upomnienia uczestnik nie stosuje się do obowiązujących regulacji wewnętrznych, w tym regulaminu, przepisów bhp;
 - c. przy zapisywaniu na zajęcia zostało złożone niezgodne z prawdą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach;
 - d. uczestnik swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla życia lub zdrowia swojego lub osób trzecich;
 - e. uczestnik przebywa na terenie prowadzonych zajęć pod wpływem środków odurzających lub rozpowszechnia ww. środki na terenie zajęć;
 - f. uczestnik dopuszcza się wandalizmu, kradzieży lub wymuszeń na terenie prowadzonych zajęć;
 - g. poprzez swoje nieodpowiednie zachowanie uczestnik uniemożliwia pracę w grupie i prowadzenie zajęć;
 - h. uczestnik swoim zachowaniem narusza dobre obyczaje i zasady współżycia społecznego.

V. PROWADZENIE ZAJĘĆ I BEZPIECZEŃSTWO:

1. Za bezpieczeństwo na lądzie podczas przygotowań do zajęć odpowiada sam uczestnik, rodzic / opiekun prawny dziecka.
2. Za bezpośrednie bezpieczeństwo uczestników w wodzie (ratowanie życia) podczas zajęć odpowiadają ratownicy.
3. Za poprawność prowadzenia zajęć, w tym również za bezpieczeństwo uczestników odpowiada instruktor prowadzący zajęcia.



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: imprezy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

4. W sytuacjach, w których uczestnik, rodzic / opiekun prawny dziecka podczas wykonywania ćwiczeń - nie stosuje się do poleceń „organizatora” lub ratownika, który pełni dyżur na obiekcie, jest możliwa natychmiastowa reakcja z strony organizatora, która może skutkować: zwolnieniem z odpowiedzialność prawnej organizatora / ratowników pełniących dyżur, wezwaniem odpowiednich służb jeśli zajdzie taka konieczność oraz skreśleniem i całkowitym wykluczeniem z wszelkich aktywności – bez możliwości zwrotu środków które zostały zapłacone.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Organizator ograniczył liczbę uczestników do 12 osób w grupie.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. O kolejności przyjęcia do udziału w AKADEMII decyduje kolejność dokonania opłaty startowej. Pierwszeństwo do udziału mają osoby, które dokonały opłaty wcześniej niż osoby, które wypełniły formularz rejestracyjny wcześniej, ale nie dokonały opłaty.
3. Zgłoszenia
 - do 2 lipca dla uczestników zajęć w lipcu, lub do wyczerpania limitu uczestników na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/akademia-sup-na-pniowcu-v16746>
 - do 30 lipca dla uczestników zajęć w sierpniu, lub do wyczerpania limitu uczestników na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/akademia-sup-na-pniowcu-v16746>

VII. ODPLATNOŚĆ:

– odpłatność za Akademię SUP (cykl 4 zajęć) wynosi:

	Dziecko	Dorosły
Płatność online	60 zł	120 zł
Płatność online, z kartą Rybka (-20%)*	48 zł	96 zł

* Organizator ma prawo do weryfikacji Karty Rybka w Biurze Zawodów.

- raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi;
- w przypadku odwołania zajęć przez Organizatora przewiduje się odrobienie zajęć w innym terminie.

VIII. UWAGI KOŃCOWE:

- Koszty związane z organizacją zajęć pokrywa Organizator;
- uczestnikom zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW, Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW
- udział w zajęciach jest odpłatny;
- na terenie Akademii obowiązuje zakaz wnoszenia, spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających oraz wnoszenia przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia innych osób;
- uczestnik (rodzic / opiekun prawny) ponosi odpowiedzialność za wyrządzone szkody, w tym szkody powstałe w wyniku niezastosowania się do poleceń instruktora;
- rodzic (opiekun) ponosi całkowitą odpowiedzialność za przyrowadzenie i odebranie dziecka z zajęć Akademii;
- w trakcie zajęć grupy w zbiorniku nie mogą przebywać osoby trzecie niebędące uczestnikami danej grupy, chyba że instruktor wyrazi na to zgodę;
- nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z Akademii;
- zgłoszenie się do Akademii oraz udział w zajęciach jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu;



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: impresy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

- Akademia zapewnia: rzetelne prowadzenie zajęć nauki pływania na desce SUP przez wykwalifikowaną kadrę, sprzęt SUP;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu;
- rodzic (opiekun prawny) oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala na wzięcie udziału w Akademii;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zajęć;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;

Regulamin: 12.06.2026 r.



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: imprezy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA – ART. 13 RODO AKADEMII SUP NA PNIOWCU

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
 - a. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”),
 - b. youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl,
 - c. TSPR Piotr Romanek (Timesport), z siedzibą: 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2.
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Anity Zynek, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. B. Chrobrego 2 oraz adresem mailowym zodo@um.rybnik.pl.
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji zajęć **Akademii SUP** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j),
5. Odbiorcami danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący zajęcia **Akademii SUP** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność uczestnictwa w zajęciach **Akademii SUP**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.

Załącznik nr 2



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SPRZĘTU SUP

Korzystający z sprzętu – deski SUP jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania regulaminu. Regulamin zawiera również podstawowe porady i zalecenia dotyczące użytkowania sprzętu SUP.

1. Wypożyczony zestaw SUP jest kompletny oraz sprawny tylko wówczas, gdy przed każdorazowym użytkowaniem zostanie sprawdzony, przez użytkownika. Dotyczy to samej deski SUP oraz innych akcesoriów, które są niezbędne do prawidłowego użytkowania sprzętu SUP według załączonej instrukcji. Elementy zestawu SUP, które są niezbędne poza samą deską to: wiosło, linka asekuracyjna "lesh", fin / statecznik oraz odpowiednio dobrana kamizelka asekuracyjna lub ratownicza (kamizelka dla osób niepływających). Sprzęt służyć może do celów rekreacji ruchowej w środowisku wodnym, szkoleń, ćwiczeń statycznych odbywających się na danym akwenie wodnym, rzece lub basenie pływackim.
2. Deski nie są przeznaczone do użytku dla dzieci poniżej 6-go roku życia. Dzieci poniżej 13 roku życia mogą korzystać z desek tylko pod opieką opiekuna prawnego (wyjątek: złożona zgoda - oświadczenie, rodzica / opiekuna prawnego na udział w zajęciach Akademii SUP którą prowadzi „na Fali sporty wodne dla każdego” - podmiot odpowiedzialny za szkolenia oraz inne zajęcia z SUP).
3. Z desek nie mogą korzystać osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
4. Korzystanie z desek SUP jest wymagające fizycznie i może być niebezpieczne. Użytkownik lub jego prawny opiekun w przypadku dzieci - rozumie tą kwestię zakładając ryzyko jakie związane jest z użytkowaniem sprzętu SUP. Osoby z niepełnosprawnościami mogą korzystać z sprzętu SUP tylko i wyłącznie w trakcie bezpośredniej - czynnej - opieki asystenta.
5. W celu zminimalizowania ryzyka wypadku należy przestrzegać poniższych zakazów:
 - a. podczas korzystania z zestawu SUP obowiązuje zakaz:
 - i. skakania z desek w szczególności na głowę czy wykonywania salt,
 - ii. obciążania deski SUP ciężarem większym niż deklaruje to producent,
 - iii. nurkowania oraz wpływania pod deski,
 - iv. używania przedmiotów stanowiących zagrożenie dla pozostałych użytkowników oraz sprzętu, w tym również pierścionków, bransoletek, zegarków,
 - v. używania wszelkiego rodzaju rękawków dmuchanych, płetw oraz pasów wypornościowych.
 - b. Zabrania się:
 - i. pływania wplaw w miejscu gdzie jest wyznaczona strefa do pływania na deskach SUP,
 - ii. podpływania do brzegu w pozycji stojącej nie bliżej niż 2m poza przypadkami kiedy rozpoczynamy lub kończymy użytkowanie deski z uwagi na niebezpieczeństwo upadku oraz możliwe uderzenie w pomost, bojkę, inną przeszkodę w tym również - krawędź niecki basenu.
6. Poza zajęciami prowadzonymi przez Akademię SUP zabrania się pozostawiania dzieci poniżej 13 roku życia bez czynnego nadzoru podczas korzystania z sprzętu SUP. Rodzic, opiekun prawny dziecka w przypadku naruszenia przepisu jest pociągany do odpowiedzialności z możliwym wyłączeniem odpowiedzialności obsługi wypożyczalni, lub ratowników WOPR.
7. Porady oraz zalecenia pływania na danym sprzęcie SUP obejmują:
 - a. wcześniejsze sprawdzenie warunków atmosferycznych,
 - b. sprawdzenie lokalizacji w której będziemy używać sprzęt SUP (zejście do wody – start / meta),
 - c. pływ wody jeśli taki występuje,



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji
T: +48 32 42 27 839 wew. 21,22
@: imprezy@mosir.rybnik.pl
www.mosir.rybnik.pl

- d. uwzględnienie wiatru oraz możliwych zmian warunków atmosferycznych,
- e. skontrolowanie zaworu przed napompowaniem sprzętu SUP.
- f. Zalecenia oraz porady co do wcześniejszego przygotowania sprzętu SUP oraz własnego:
 - i. kontrola ciśnienia w desce SUP,
 - ii. używanie kamizelki asekuracyjnej / ratowniczej,
 - iii. używanie kasków ochronnych dla dzieci i młodzieży,
 - iv. przypinanie linki asekuracyjnej tzw: „lesha”, który podczas wpadnięcia do wody nie pozwoli na odpłynięcie deski SUP co ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo,
 - v. nie zaleca się przetrzymywania butelek z wodą lub innym płynem na pokładzie deski SUP bez osłony,
 - vi. deskę SUP należy pozostawiać w wodzie, lub w miejscu o mniejszym nasłonecznieniu, w innym przypadku należy kontrolować i jeśli to konieczne - zmniejszyć ciśnienie powietrza (użytkownik musi mieć świadomość iż istnieje ryzyko szybkiego wzrostu ciśnienia wewnątrz deski SUP co może skutkować jej nagłym rozszczelnieniem).
8. Korzystający z desek ma obowiązek stosowania się do poleceń ratownika WOPR, osoby prowadzącej zajęcia w Akademii SUP.
9. Nie należy kontynuować korzystania z desek, gdy odczuwamy skutki zmęczenia, wyczerpania fizycznego lub psychicznego. Rozsądek oraz krytyczny pogląd na swój stan zdrowia, podczas aktywności w wodzie to gwarancja nie tylko naszego bezpieczeństwa.
10. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
11. Obiekt, oraz Akademia SUP nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych, oraz innych prywatnych rzeczy - uszkodzonych w wyniku korzystania ze sprzętu.
12. Wszelkie przypadki osób które naruszają porządek publiczny, zapisy niniejszego regulaminu mogą zostać wyproszone z terenu obiektu. W przypadku w którym nie będą się stosować do danego polecenia – ratownik WOPR lub prowadzący Akademię SUP jest zobowiązany do wezwania odpowiednich służb: ochrony obiektu, Straży miejskiej, Policji.
13. Obowiązki ratowników WOPR, prowadzącego Akademię SUP wynikające z obsługi desek SUP jako sprzętu rekreacyjnego służącego dla szkoleń w Akademii SUP są takie same jak w przypadku innego rodzaju sprzętu pływającego – kajak, rowerek wodny, łódź wiosłowa. Dopuszczony sprzęt do użytkowania jest uprzednio sprawdzany. Ratownik WOPR nie jest osobą która odpowiada za stan techniczny sprzętu podczas jego użytkowania oraz za wszelkie negatywne skutki które może nieść za sobą uszkodzenie jednostki pływającej podczas jej użytkowania. Ratownik WOPR oraz prowadzący Akademię SUP może zakwestionować użytkowanie danego sprzętu pływającego w przypadku stwierdzenia jego uszkodzeń.
14. Wszelkie nieprawidłowości związane z stanem technicznym desek SUP należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia w Akademii SUP. W przypadku awarii lub uszkodzenia desek SUP mogących zagrażać bezpieczeństwu użytkowników należy bezzwłocznie wyłączyć sprzęt SUP z użytku.