



REGULAMIN DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH

1. CEL

- Propagowanie i promocja aktywności oraz zdrowego stylu życia poprzez sport.
- Popularyzacja różnych aktywności: bieganie, chodzenie, nordic walking, jazda na rowerze.
- Popularyzacja i promocja podchodów, gier miejskich i terenowych.
- Rozwijanie zainteresowań aktywnym wypoczynkiem na co dzień.

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik

tel. 32 42 278 37 wew. 22 / e-mail: biegi.mosirrybnik@gmail.com / www.mosir.rybnik.pl

Partner: IMTN Agency Paweł Mitura-Zielonka, ul. Floriańska 11/12, 44-217 Rybnik, NIP: 642 277 65 65.

Kontakt @: podchody.pl@gmail.com T: +48 500 588 753 [www: www.podchody.pl](http://www.podchody.pl)

3. DATA, MIEJSCE, DYSTANS

Data:

- trasa główna dostępna będzie od 5 marca 2021 roku (piątek) od godziny 12:00 do 8 marca 2021 r. (poniedziałek) do godziny 15:00;

- dekoracje 8 marca 2021 roku – szczegóły w ostatnim kodzie QR na trasie (kod QR METY).

Miejsce: Teren Miasta Rybnik.

Dystans: 3,5 km +/- 0,5 km.

4. ZASADY

- a. Uczestniczki otrzymują drogą e-mail informacje o miejscu startu. W oparciu o uzyskane informacje, po wczytaniu pierwszego kodu QR na starcie szukają kolejnych kodów QR. Na trasie będą kody QR – dlatego każda uczestniczka używa swojego telefonu z dostępem do Internetu. Telefon musi być wyposażony w czytnik kodów QR (przykładowa aplikacja: Czytnik Kodów QR i Paskowych (polski) od TeaCapps).
- b. Uczestniczka pojawia się na wyznaczonym punkcie startu i pokonuje trasę w dowolnej formie (bieg, marsz, nordic walking, rower, technika mieszana).
- c. Zabawa odbywa się w przestrzeni otwartej i ogólnodostępnej na terenie miasta Rybnika oraz na podległych terenach zielonych – bez wygrodzenia.
- d. Uczestniczki dokonując rejestracji i biorąc udział w podchodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Trasa podchodów w żaden sposób nie jest zabezpieczana i w trakcie trwania zabawy nie przewiduje się zabezpieczenia medycznego. Uczestniczki nie są ubezpieczone ale każdy może się ubezpieczyć (jeżeli ma taką potrzebę) we własnym zakresie.
- e. Start uczestniczki w zabawie następuje dowolnego dnia i o dowolnej porze zgodnie z przewidzianym terminem trwania zabawy, tj.: od godziny 12:00 5 marca do godziny 15:00 8 marca 2021 r.. Uczestniczka sama wybiera kiedy startuje. Zalecamy starty w ciągu dnia, a nie w nocy.
- f. Uczestniczki zdobywają PUNKTY za pokonanie wyznaczonej trasy (za odnalezione kody QR) oraz za wykonane zadania na trasie.
- g. Udział w **Podchodach w rajtuzach** przewidziany jest dla osób pełnoletnich. Osoby niepełnoletnie mogą pojawić się na trasach jako osoby współtowarzyszące dla zarejestrowanych uczestniczek.
- h. Finał zabawy odbędzie się 8 marca (poniedziałek), jego forma będzie uzależniona od panujących obostrzeń związanych ze stanem epidemicznym.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik

Dział Organizacji Imprez, tel. 32 42 27 839 wew. 22

biegi.mosirrybnik@gmail.com - www.mosir.rybnik.pl



5. ZGŁOSZENIA, ODPŁATNOŚĆ

1. Impreza skierowana jest do KOBIEC.
2. Zgłoszenia można dokonać za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie www.mosir.rybnik.pl do 2 marca (wtorek). Decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń – **limit 100 osób**.
3. **Opłata za Podchody w rajtuzach wynosi 10 zł/osoby. Opłatę należy uiścić po potwierdzeniu zgłoszenia, do 2 marca.**
4. **Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.**

Wpłaty tylko PRZELEWEM (po otrzymaniu maila z potwierdzeniem przyjęcia na listę uczestników) na konto: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72

bank: PKO BP SA, nr rachunku: 56 1020 2528 0000 0802 0434 5617

w tytule wpłaty należy wpisać: **PODCHODY W RAJTUZACH + Nazwisko i Imię uczestnika.**

6. UCZESTNICTWO

1. **Każda uczestniczka zobowiązana jest do startu w rajtuzach** (dopuszczalne są rajstopy, legginsy, getry).
2. Start w zabawie dla zarejestrowanych i opłaconych uczestniczek przewidziany jest dla osób pełnoletnich i tylko te osoby będą miały okazję zdobywać PUNKTY w rankingu.
3. Osoby niepełnoletnie oraz osoby niezarejestrowane mogą brać udział w podchodach jako osoby współtowarzyszące uczestników zarejestrowanych, mogą podpowiadać, pomagać i bawić się wspólnie ale nie zdobywają PUNKTÓW i tym samym nie mają możliwości zdobycia nagród, upominków lub dodatkowych ukrytych bonusów na trasie.
4. Uczestniczka zabawy rejestrując się on-line akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

7. KLASYFIKACJA/ WYGRANE

1. **SUPER MISS** - drobne nagrody rzeczowe za miejsca I – III (najwyższa suma punktów za odnalezienie kody QR + zadania na trasie + najatrakcyjniejszy strój).
2. **MISS QUIZ** - drobne nagrody rzeczowe za miejsca I – III (najwyższa punktacja za zadania na trasie).
3. **MISS W RAJTUZACH** - drobne nagrody rzeczowe za miejsca I – III (najatrakcyjniejszy strój).
4. **Każda uczestniczka**, która dotrze do mety otrzyma drobny upominek - szczegóły w ostatnim kodzie QR.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, oraz możliwość wprowadzenia zmian o czym powiadomi na własnej stronie internetowej: www.mosir.rybnik.pl
2. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Kodów QR nie zabieramy ze sobą ☺. W przypadku braku kodu piszcie i dzwońcie: +48 500 588 753.
4. Organizator nie odpowiada za szkody rzeczowe wynikłe w stosunku do uczestników i osób trzecich.
5. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zastraniania ust i nosa zgodnie z obowiązującymi aktami prawa.
6. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku przy ul. Gliwickiej 72. Dane uczestnika w postaci imię, numer telefonu, adres e-mail nazwisko ewentualnie wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia, promocji imprezy. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów. Wizerunek (bez podania imienia i nazwiska)



może być udostępniony na stronie www.mosir.rybnik.pl oraz Facebook`u, Instagramie, kanale YouTube MOSiR Rybnik. Każdy uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

7. Zapisując się do udziału w imprezie uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przesłanych do Organizatora zdjęć, filmów oraz wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez MOSiR Rybnik, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach MOSiR Rybnik, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Regulamin - 15.02.2021 r.



Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH – 5 – 8 marca 2021

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacława Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: imprezy@mosir.rybnik.pl.
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji **DNIA KOBIET- PODCHODY W RAJTUZACH** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w **DNIU KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



Załącznik nr 2 - OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ

BIORĄCEJ UDZIAŁ w imprezie - DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH – 5 – 8 MARCA 2021 r.

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniach 5 – 8 marca 2021 r. do udziału w imprezie **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72**), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72)**, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**,
 - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH**,
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **DZIEŃ KOBIET – PODCHODY W RAJTUZACH** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.