



REGULAMIN
„KILOMETRY DLA ZDROWIA”
pieszo, biegiem i w dowolnym stylu

I. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
Dział Organizacji Imprez, telefon +48 32 422 78 53 wew. 22 i 21, adres e-mail: sportkultura.rybnik@gmail.com
www.mosir.rybnik.pl

II. CEL.

1. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
2. Promocja Miasta Rybnika.

III. W ramach rywalizacji „Kilometry dla zdrowia” pieszo, biegiem i w dowolnym stylu przeprowadzone zostaną konkurencje mające na celu pokonanie jak największej ilości kilometrów lub spalenia jak największej ilości kalorii w następujących kategoriach: NA NOGACH, NA ROWERZE, FREESTYLE, W PARZE

IV. TERMIN I MIEJSCE.

1. 15 stycznia 2021 r. – 31 marca 2021 r. (Kategorie: NA NOGACH, NA ROWERZE, FREESTYLE)
15 stycznia 2021 r. – 15 lutego 2021 r. (Kategoria: W PARZE – edycja walentynkowa)
2. MIEJSCE dowolne.

V. KATEGORIE.

1. **NA NOGACH:** bieg / chód / trekking / nordic walking
- suma pokonanych kilometrów w terminie od 15 stycznia do 31 marca
2. **NA ROWERZE**
- suma pokonanych kilometrów w terminie od 15 stycznia do 31 marca
3. **FREESTYLE:** dowolny rodzaj aktywności dostępny dla uczestnika: np. rower stacjonarny, orbitrek, skakanka, aerobik, trening siłowy, trening cardio, lub mix dowolnych aktywności, rower, biegi, marsz... itd
- suma spalonych kalorii w terminie od 15 stycznia do 31 marca
4. **W PARZE** (edycja walentynkowa **DO 15 LUTEGO**)
- suma wspólnie spalonych kalorii w terminie od 15 stycznia do 15 lutego
(należy dokonać rejestracji obu osób z pary oraz podać nazwę "drużyny")

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA.

1. Udział w rywalizacji jest bezpłatny
2. W rywalizacji może wziąć udział każda osoba pełnoletnia.
3. Aby wziąć udział w rywalizacji należy dokonać rejestracji poprzez formularz zapisów
<https://forms.gle/ZVy1tF8kdFzyQXyi6>
4. Uczestnik ma obowiązek rejestracji swoich aktywności za pomocą zegarka/smartwatcha, telefonu/aplikacji rejestrujących przebyty dystans lub spalone kalorie.
5. Każdy z zawodników może wziąć udział w rywalizacji tylko jeden raz.
6. Czas wykonywania aktywności – dowolny (mieszczący się w terminie wydarzenia)
7. Dostarczenie raportu zawierający zbiorczy wynik – ilość pokonanych kilometrów lub spalonych kalorii udokumentowany raportem z zegarka lub aplikacji, na adres e-mail: biegi.mosirrybnik@gmail.com
- Kategoria **W PARZE w terminie do 15 lutego 2021**
- Kategorie: **NA NOGACH, NA ROWERZE, FREESTYLE w terminie do 31 marca 2021**



VII. WYGRANE.

1. Rozstrzygnięcie współzawodnictwa odbędzie się w dwóch terminach:
 - do 19 lutego 2021 kategoria „W PARZE” edycja walentynkowa
 - do 16 kwietnia 2021 pozostałe kategorie
2. Zwycięzcy w każdej kategorii (osoby, które pokonają największy dystans lub spalą największą ilość kalorii) otrzymają nagrody rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Zawodnicy nieprzestrzegający Regulaminu mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów.
2. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i wynikające z winy uczestników.
3. Każdy zawodnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lecarskich do udziału w rywalizacji.
4. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Udział w wydarzeniu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Udział w rywalizacji pod wpływem alkoholu lub innych używek jest zabroniony i w szczególnych przypadkach może spowodować dyskwalifikację uczestnika.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie internetowej w odpowiedniej aktualności na stronie: www.mosir.rybnik.pl.
7. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
8. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
9. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przesłanych do Organizatora zdjęć, filmów i wyników biegu oraz jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez MOSiR Rybnik, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach MOSiR Rybnik, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu i zatwierdzenia jej w formularzu zapisów.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z oświadczeniem stanowiącym Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu i zatwierdzić je w formularzu zapisów.

Rybnik, 15.01.2021 r.



Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO - KILOMETRY DLA ZDROWIA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacława Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: imprezy@mosir.rybnik.pl.
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a-j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący imprezę **KILOMETRY DLA ZDROWIA** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



**Załącznik nr 2 - OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ
BIORĄCEJ UDZIAŁ w imprezie - KILOMETRY DLA ZDROWIA**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniach 15 stycznia 2021 r. – 31 marca 2021 r. do udziału w imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA** a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **KILOMETRY DLA ZDROWIA**,
 - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA**,
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **KILOMETRY DLA ZDROWIA** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

..... dnia r.

(miejscowość)

(data: dzień / miesiąc)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)