

Rybnik, 17 września 2020 r.

Sprawozdanie z projektu profilaktyki zdrowotnej w ramach:

„Profilaktycznego wyjazdu dzieci na kolonie w ramach akcji „Lato Dzieciom 2020” do miejscowości Międzybrodzie Żywieckie

Z wdzięcznością naszą, jak również dzieci i młodzieży, które przeżyły w kolejnym roku przygodę wakacyjną w ramach zadania o nazwie „**Lato Dzieciom 2020**”, przedstawiamy Państwu sprawozdanie merytoryczne z wykonania powyższego przedsięwzięcia.

Przeprowadziliśmy trzy dwutygodniowe turnusy kolonii stacjonarnej w ośrodku Relaks w Międzybrodziu Żywieckim w następujących terminach:

I Turnus 10. 07. – 24. 07. 2020 r.

II Turnus 24. 07. – 07. 08. 2020 r.

III Turnus 07. 08. – 21. 08 2020 r.

W zadaniu wzięło udział **133** uczestników, rekrutowanych z :

1. Rodzin Zastępczych
2. Szkół podstawowych

w tym **133** osób uprawnionych do dofinansowania z WFOŚiGW w Katowicach:

1. Z rodzin zastępczych – 12 osób
2. Ze szkół podstawowych – dzieci na które jest pobierany zasiłek rodzinny – 75 osoby
3. Ze szkół podstawowych – dzieci na które nie jest pobierany zasiłek rodzinny – 46 osób

Uczestnikami były przede wszystkim dzieci z rodzin, które potrzebują pomocy, dzieci które nie mogły i nie mogą wyjechać na jakąkolwiek kolonię. Przyczyny tego tkwią w braku funduszy oraz braku umiejętności czy nawet woli w zorganizowaniu wypoczynku letniego przez znaczną grupę rodzin naszego regionu.

Kwalifikacji uczestników na nasze kolonie dokonywali pedagodzy szkolni miasta Rybnika w porozumieniu z innymi rybnickimi organizacjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży. Szczególny nacisk kładli na rodziny najbardziej potrzebujące.

W tegorocznej akcji oprócz uczestników pracowali na kolonii również wychowawcy, wolontariusze oraz terapeuci. Wykonywali przeróżne obowiązki, które im zostały powierzone przez organizatora. Kadra wychowawcza, wychowawcy; wolontariusze, są w większości naszymi wychowankami. Przebywali na naszych akcjach kilkakrotnie jeszcze jako uczestnicy, toteż znakomicie podtrzymują już od lat specyficznego „Ducha rodzinnego” oraz życzliwość i pogodę nastrojów.

Na poszczególnych turnusach byli obecni zawodowi terapeuci, którzy natychmiast podejmowali działania, aby pomóc w wychowawczo trudnych chwilach, a także zapoznawali dzieci i młodzież z rzetelnymi informacjami na temat działania alkoholu i innych środków zmieniających świadomość oraz psychikę, niszcząc organizm młodego człowieka. Terapeuci obecni na kolonii położyli mocny nacisk na sferę zagrożeń wynikających ze stosowania dopalaczy oraz alkoholu.

Kierownicy poszczególnych turnusów, wspólnie z kadrą wychowawczą tworzyli program swego turnusu. Biorąc pod uwagę, iż dzieci zaproszone były na kolonię z rodzin, które potrzebują pomocy, jak również z rodzin często patologicznych, należy właśnie podczas ich obecności na kolonii wskazać, że można żyć inaczej, pomagając sobie i być dla siebie życzliwym, zapoznając dzieci i młodzież z pozytywnymi sposobami radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Ten sposób życia kolonijnego jest dla nas organizatorów, szczególnie istotny i wymagany w realizacji. Tematem omawianym podczas rozmów z podopiecznymi jest np. ochładzanie agresji wśród dzieci, wzajemne współdziałanie w grupach, czy też współodpowiedzialność za swego kolegę lub koleżankę, jak również kształtowanie postaw asertywnych.

Bardzo istotnym założeniem było **utrzymanie równowagi między poszczególnymi środowiskami z jakich pochodziły przebywające na kolonii dzieci.**

Na kolonii wiele zajęć prowadzonych było pod kątem osobistego wkładu dziecka we wszelkie prace związane z porządkowaniem terenu, zorganizowaniem materiału i stworzeniem „totemu” swej grupy, czy zadbanie o własny domek. Były też prowadzone różne dyżury np. dyżur posiłkowy: przygotowanie stołówki, oraz znoszenie ze stołów na jadalni naczyń, porządkowanie stołówki po posiłkach, pod czujnym okiem wychowawców.

Program polecony do wykonania przez Organizatora Kierownikom przedstawia się następująco:

1. Sportowa Olimpiada kolonijna.

a w niej konkurencje takie jak:

- dwa ognie
- piłka nożna
- kręgle
- tor przeszkód
- slalom z jajem
- przeciąganie liny
- wyścigi w rzędach
- piłkarzyki
- bilard
- ping pong
- rzut trampkiem
- skakanie na skakance
- wyścigi w workach

2. Wycieczki autobusowe i piesze

- autobusowe do Bielska – Białej – Szyndzielnia
- autobusowe do Żywca - park, Mini ZOO, warsztaty z naukotechniki,
- autobusowa do Górek Małych – Chlebowa Chata – warsztaty regionalne, proces powstawania masła, miodu, tworzenie podplomyków
- autobusowa do Ustronia – Leśny Park Niespodzianek, zwiedzanie centrum
- piesza do lasów wokół góry Żar
- piesza na lotnisko szybowcowe na górze Żar,
- piesza na wycieczkę statkiem po Jeziorze Żywieckim

3. Różne turnieje i konkursy wiedzy i spotkania z zasłużonymi dla tego regionu ludźmi:

- turniej wiedzy o faunie i florze Beskidów
- konkurs piosenki kolonijnej, własnej
- konkurs scenki teatralnej i skeczu
- konkurs na wykonanie własnego Ekoludka
- Eko pokaz mody
- konkurs czystości nieustannie trwał na obozie
- intensywna nauka śpiewu
- spotkanie z muzykiem - folklorystą

W odpowiedzi na nasz wniosek skierowany do Państwa o dofinansowanie tej akcji, przyznano nam kwotę w wysokości 53 050 zł. Lecz aby tę kwotę otrzymać, zobowiązano nas do przeprowadzenia intensywnego wielostronnego programu ekologicznego. W połączeniu z naszym programem merytorycznym, wychowawczym, który od lat obowiązuje w naszych akcjach, należało przed uczestnikami i Kadrą postawić spore wymagania. W związku z tym, iż WFOŚiGW w Katowicach położył mocny nacisk na ochronę środowiska w miejscu gdzie dzieci przebywają na kolonii, napisaliśmy w porozumieniu z tamtejszymi osobami odpowiedzialnymi za środowisko i jego ochronę, odrębny program ekologiczny. Miał on na celu pogłębienie wiedzy o otaczającej przyrodzie, oraz uczulenie każdego uczestnika na konieczność Jej ochrony i szacunku. Program ten został przez Państwa przyjęty, a nam udało się go zrealizować w każdym punkcie. Wypełniliśmy założony program całkowicie./o tym w załączniku nr 1/. Dzieci wracały do swych domów szczęśliwe, posiadające sporo nowej wiedzy i znajomości o pięknych terenach Beskidu Żywieckiego.

Wyżywienie uczestników było różnorodne i nieograniczone. Dzieci zjadały cztery posiłki dziennie. W kolonijnym menu dominowały wędliny i mięso dobrej jakości, mleko nieodtłuszczone, owoce, warzywa i nabiał w różnej postaci oraz smaku.

Tegoroczne lato pod względem pogody było bardzo różnorodne. Klimat górski był bardziej wymagający dla adaptacji przez uczestników. Wypijaliśmy ogromne ilości różnych niegazowanych płynów łącznie z czystą wodą mineralną, oraz wodą nasyconą różnymi sokami, cytryną dla wzmocnienia podczas upałów. Każdy uczestnik otrzymał butelkę z filtrem, więc woda towarzyszyła nam cały czas.

Wieczorami często rozpalano ognisko w wyznaczonym pod zadaszeniem miejscu, przy którym poszczególne grupy prezentowały swe własne programy, przygotowane wcześniej. Po odśpiewanej ciszy nocnej, dzieci przekazywały sobie wzajemnie „iskierkę dnia”, która weszła już od lat w dobry zwyczaj na naszych obozach a obecnie kolonii. Właśnie w chwili przekazywania sobie „iskierki”, przebaczymy i przepraszamy, za różne niemiłe sytuacje w ciągu mijającego dnia.

W tym roku postanowiliśmy wprowadzić nowość do naszego programu, a mianowicie kurs pierwszej pomocy. Prowadzący warsztaty uczył naszych podopiecznych jak należy udzielić pierwszej pomocy w różnych sytuacjach. Dzieci bardzo szybko przyswajały wiedzę. Wierzmy, że ta nauka nie pójdzie w las, a jak znajdą się w takiej sytuacji, to będą wiedziały jak się zachować.

Bardzo dobrze układała się nam współpraca z zarządcami ośrodka w którym przebywaliśmy. Uzyskiwaliśmy istotną pomoc w sprawach organizacyjnych, realizacji programu ekologicznego, kontaktów ze służbą zdrowia.

Obcowanie dzieci z przyrodą wychowuje je w symbiozie z nią, wzmacnia je i uczy pokory i poszanowania.

Pomimo tego trudnego roku, związanego z pandemią COVID-19 oraz wielu obostrzeń udało się przeprowadzić nasze kolonie w sposób bezpieczny. Uczestnicy stosowali się do zasad

higieny. Każdego dnia mierzona była temperatura, także mieliśmy stałą kontrolę nad stanem zdrowia uczestników oraz kadry.

Podsumowując, wykonaliśmy po raz kolejny bardzo odpowiedzialne zadanie. Nasze kolonie to poważne organizacyjne przedsięwzięcie, które wymaga znaczących nakładów finansowych, jak również zaangażowania w jego realizację wielu osób. Utrzymująca się co roku wysoka frekwencja uczestników naszych akcji "Lato Dzieciom" świadczy o potrzebie ich organizowania i o tym, że młodzi ludzie, którym należy pomóc, czują się z nami dobrze i bezpiecznie.

Wyrażamy wdzięczność za tak hojną i wieloletnią Państwa pomoc w organizacji tego przedsięwzięcia.

Z poważaniem