

Lista startowa

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:00:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
3	BADACZEWSKI Tomasz	M35+	Rybnik	
14	BRZEZINKA Grzegorz	M18	CrossFit Blackground	
15	BRZEZINKA Jakub	M18	CrossFit Blackground	
16	BRZEZINKA Marta	K18	CrossFit Blackground	
114	OSETEK Paweł	M18	PWR TEAM 1	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:06:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
17	BUGLA Agnieszka	K35+	Zabiegani Nauczyciele	
70	KOŁODZIEJ Justyna	K18	Rybnik	
71	KOMANIECKI Łukasz	M35+	Inżynieria Biegania	R
78	KUBICA Bożena	K35+	Zabiegani Nauczyciele	
118	PAWELCZYK Józef	M35+	PWR TEAM 1	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:12:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
9	BORKOWSKI Przemysław	M35+	Trenuj Triathlon	
51	HAUKE Łukasz	M35+	zabiegani nauczyciele	
69	KOCULA Tadeusz	M35+	Bractwo Kurkowe Miasta Rybnika	
171	SZWIEC Łukasz	M35+	Zabiegani Nauczyciele	
172	SZWIEC Sandra	K18	Zabiegani Nauczyciele	
192	ZUBER Grzegorz	M35+	Zabiegani Nauczyciele	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:18:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
6	BATKO Agnieszka	K35+	Żory	
62	KARMAZYN Beata	K35+	Żory	
127	PŁACZEK Miron	M18	NiYwysportowani	
182	WAWRZYŃIAK Julita	K18	Leszczyny	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:24:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
59	KACZMAREK Natalia	K18	Pędzące żółwie	
136	PRZYBYŁEK Mariola	K35+	Czerwionka Leszczyny	
144	SALAMON Patrycjusz	M35+	Rybnik	
175	TOWARNICKA Małgorzata	K35+	Rybnik	
185	WOJTASZEWSKA Sabina	K35+	PWR TEAM 1	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:30:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
38	FIRLA Wioletta	K18	Rybnik-Ochojec	R
89	LUTECKI Wiesław	M35+	Rybnik	
134	PROSÓŁ Michał	M35+	Boli mnie kolano team	
145	SAPUŁA Monika	K35+	Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:36:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
72	KOPICZKO Łukasz	M35+	Rybnik	
75	KRĘTOSZ Marcin	M18	Orzesze	
112	NOWAK Grzegorz	M35+	Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:42:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
21	CHODKOWSKI Mariusz	M18	Rybnik	
31	DUDEK Daniel	M35+	KLUB SPORTOWY KYOKUSHIN RYBNIK	R
32	DUERSCHLAG Iwona	K35+	Socios Silesia	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:48:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
67	KOBYLEC Janusz	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R
82	KUFIETA Magdalena	K35+	Decathlon RybnikPrzyjaciele	
147	SEMIK Mateusz	M18	Decathlon RybnikPrzyjaciele	
155	SŁOMKA Hanna	K35+	Decathlon Przyjaciele	
158	SOON Adam	M35+	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 10:54:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
20	CHMIEL Robert	M18	Studio Energia Team Rybnik	
37	FILUSZ Kamil	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
95	MARSZOLIK Angela	K35+	Studio Energia Team Rybnik	
156	SOBIK Julia	K18	Studio Energia Team Rybnik	
169	SZNAJDROWSKI Jakub	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:00:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
35	FIGURA Wojciech	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
103	MUSIOLIK Mateusz	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
140	ROZY Nina	K18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
153	SKRZYŃSKI Janusz	M35+	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	
184	WIŚNIEWSKA Arleta	K35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:06:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
128	PODLEŚNY Michał	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R
173	ŚWIERCZYNA Hanna	K18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
174	ŚWIERCZYNA Sara	K18	Studio Energia Team Rybnik	
176	TROCHA Malwina	K18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
191	ZIÓŁKOWSKA Monika	K18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:12:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
36	FILUSZ Dawid	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R
139	ROSKOSZ Adam	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIKA	
142	RZONSIK Katarzyna	K35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
143	RZONSIK Tomasz	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R
152	SKRABEL Artur	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:18:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
1	ADAMCZYK Małgorzata	K35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
2	ADAMCZYK Tomasz	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
48	HAJZIONY Monika	K18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
126	PLUTKA Wojciech	M35+	PWR TEAM	
190	ZIARKOWSKI Mirosław	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:24:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
23	CHRUSZCZ Kamil	M18	Gaszowice	
45	GRANIECZNY Robert	M18	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
49	HAJZIK Artur	M35+	Lubomia	R
141	RUDNIK Aleksandra	K18	Gaszowice	
149	SITKO Adam	M35+	ALAN SYSTEMS Team	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:30:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
12	BRALICH Justyna	K35+	Tenneco Silesia	
22	CHOROBK Karol	M18	Tenneco Silesia	
88	LATOCHA Sławomir	M18	SZPYJNA TIM	
96	MATŁOCH Marcin	M18	Rybnik	
99	MICHALCZEWSKI Sławomir	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:36:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
28	CYBA Sonia	K18	Łaziska Górne	
42	GOROL Lucjan	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
83	KULA Katarzyna	K18	STUDIO TEAM ENERGIA RYBNIK	
111	NOSIADEK Tomasz	M35+	toTIC	R
137	PSOTA Leszek	M35+	Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:42:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
43	GÓRECKA Iwona	K35+	Szczerbice	
52	HELIOS Karina	K35+	Rybnik	R
53	IWANCA Leszek	M35+	Leon zawodowiec	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:48:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
44	GRABOWSKI Jacek	M18	Rybnik	R
90	MACIONCZYK Wojciech	M35+	Żory	
120	PETRYKOWSKA Elżbieta	K35+	Żory	
121	PETRYKOWSKI Grzegorz	M35+	Hrmax Żory	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 11:54:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
40	GAMZA Mariusz	M35+	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	
115	PALARZ Małgorzata	K18	Pędzące Żółwie	
157	SOŁTYSIK Zdzisia	K35+	Pędzące Żółwie	
177	TRZOS Daria	K35+	Pędzące Żółwie	
187	WROŻYNA Adam	M35+	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:00:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
10	BORYCZKA Szymon	M35+	Międzyrzecze	
116	PALARZ Michał	M35+	Czerwionka-Leszczyny	R
131	POŁOMSKA Edyta	K35+	Połomscy Team	
132	POŁOMSKI Grzegorz	M35+	Połomscy Team	
162	STEFANEK Piotr	M35+	GASTE RUN	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:06:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
4	BARON Dominika	K35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
30	CZUBAK Zbigniew	M35+	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	
50	HALFAR Łukasz	M18	Zakręcenii twardziele	
178	TYMUSZ Igor	M18	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:12:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
46	GRZEGORZEWSKI Kamil	M18	Bestfitowcy	
47	GRZEGORZEWSKI Mariusz	M35+	Bestfitowcy	
68	KOCHANEK Katarzyna	K35+	brak	
73	KOWAL Jakub	M18	Gymcity Rybnik	R
74	KOWAL Łukasz	M18	Gymcity Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:18:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
5	BARTOCHA Marcin	M18	Gliwice	
54	JANIKOWSKI Adam	M35+	Gliwice	
123	PINOCZEK Mariusz	M35+	Rybnik	R
124	PINOCZEK Wiktoria	K18	Rybnik	R
159	STANA Maria	K35+	Zakręcenii twardziele	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:24:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
7	BECKER Bartosz	M35+	Kraverzy 2	
8	BECKER Sylwia	K35+	Przegędza	
60	KACZOR Krzysztof	M35+	Kraverzy 2	
80	KUBICA Roland	M18	Rybnik	R
133	POREMBA Małgorzata	K18	Kraverzy 2	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:30:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
55	JASTRZĘBOWSKA Martyna	K18	Rybnik	
56	JASTRZĘBOWSKI Piotr	M35+	Rybnik	
85	KUZIOŁA Zuzanna	K18	Rybnik	
160	STAWARCZYK Anna	K35+	CPJ Team	R
161	STAWARCZYK Krystian	M35+	CPJ TEAM	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:36:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
57	JOJKO Tomasz	M18	Zakręceni twardziele	
77	KRUCZEK Patrycja	K35+	Kraverzy 2	R
84	KUŚ Tomasz	M35+	PWR TEAM	
101	MRULA Marek	M35+	Rybnik	R
102	MUCHA Andrzej	M35+	Jastrzębie-Zdrój	R
181	WAWOCZNY Kamil	M18	Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:42:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
18	BULENDA Ania	K35+	Czernica	
19	BULENDA Marek	M35+	Szczejkowice	
97	MAZUR Tatiana	K35+	Radlin	
110	NOSIADEK Robert	M18	Rybnik	R
168	SZENDRA Przemysław	M35+	Lovato Electric Roland Cycling Team	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:48:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
33	DUNST Rafał	M18	Potyрани	
61	KAMYCKI Piotr	M35+	Żory	
104	NAWACKI Mariusz	M35+	Potyрани	
151	SKIBIŃSKI Piotr	M18	Potyрани	
186	WÓJCIK Michał	M18	Potyрани	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 12:54:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
76	KRÓLIK Rafał	M18	Hanysy i Gorol	
106	NIEDZWIECKI Zenon	M35+	Hanysy i gorol	
107	NIEDŹWIECKA Karolina	K18	Hanysy i Gorol	
108	NIEDŹWIECKI Maciej	M18	Hanysy i Gorol	
163	STĘPIEŃ Adam	M35+	Hanysy i Gorol	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:00:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
39	GABRUŚ Iwona	K35+	Pędzące żółwie	
86	KWOKA Kamil	M18	Zakręceni Twardziele	
87	LACHOWICZ Izabela	K18	Pędzące Żółwie	R
135	PRZELIORZ Dawid	M18	Rybnik	R
166	SURMA Marzena	K35+	Studio Energia Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:06:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
29	CYCHOWSKA Anna	K35+	Bestfitowcy	
79	KUBICA Monika	K35+	Bestfitowcy	R
93	MARKIEWICZ Andrzej	M35+	BEST FIT CLUB	R
146	SARNICKI Jakub	M18	Bestfit	
170	SZPEJNOWSKA Anna	K18	Bestfitowcy	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:12:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
26	CIMIENGA Krzysztof	M18	Gaszowice	R
27	CIMIENGA Marek	M35+	Rybnik	R
63	KARWOT Arkadiusz	M35+	Rybnik	
180	USTIANOWSKI Tomek	M35+	Rybnik	R

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:18:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
11	BORZĘCKI Damian	M35+	Klava	
91	MAŃKA Patryk	M18	Rybnik	R
125	PISINGAS Mariusz	M35+	Bieganie to mój trzeźwy wybór	
148	SERKOWSKI Daniel	M35+	Rybnik	
183	WENGIERSKI Remigiusz	M18	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:24:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
25	CIEPŁAK Marcin	M18	Rybnik	
34	FAJKIS Ewa	K35+	Rybnik	
41	GIEMZA Olaf	M18	Rybnik	
81	KUDIO Marcin	M35+	Żona Mi Kazała	
122	PIEŃKOSZ Daniel	M35+	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:30:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
24	CICHOCKI Rafał	M35+	Kaj Ta Meta	
92	MARCOL Marzena	K18	Wodzisław Śląski	
98	MENCNER Daniel	M18	Wodzisław Śląski	
100	MICHNA Marek	M35+	Inżynieria Biegania Team	
105	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	M35+	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:36:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
64	KEMPA Piotr	M18	Pszów	
109	NIZIOŁEK Krzysztof	M18	Łaziska	
117	PALIGA Łukasz	M35+	Pszów	
167	SZCZEPANIAK Sonia	K18	Skrbeńsko	
179	URBANIEC Dominika	K18	Wodzisław Śląski	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:42:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
58	KACZMARCZYK Radek	M18	Rybnik	
65	KĘDZIERSKA Izabela	K18	Rybnik	
66	KĘDZIERSKI Krzysztof	M35+	Rybnik	
150	SIWCZYK Robert	M18	Rudy	
164	STROJEWSKA Elwira	K35+	Rybnik	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:48:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
113	NOWAK Tadeusz	M35+	Runanywhere	
129	POGORZELSKA Alina	K35+	Czerwionka-Leszczyny	
130	POGORZELSKI Paweł	M18	Czerwionka-Leszczyny	
165	STRZELCZAK Sebastian	M35+	Eko Okna team runners	
189	ZDZIEBO Marcin	M35+	PSP ŻORY	

5.5 km (start biegu: 20-09-27 13:54:00)

Numer	Nazwisko i imię	Kateg	Klub-Miasto	Dod
13	BREJNAK Agnieszka	K18	PWR TEAM	
94	MAROSZEK Szymon	M35+	PWR TEAM 1	
119	PAWELCZYK Oliwia	K18	PWR TEAM	
138	R Adi	M35+	Rybnik	
154	SŁADKOWSKI Przemysław	M18	RehaEOS-Przemysław Sładkowski	
188	ZBAZIN Jozin	M35+	Rybnik	

Ilości zawodników w kategoriach

K18	30
K35+	37
M18	49
M35+	76