



## REGULAMIN – 21. KAMIEŃ EXTREME (27.09.2026 r.)

### I. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.

Dział Organizacji Imprez, Rozwoju Sportu i Promocji.

Telefon: +48 32 42 27 853 wew. 23, 24, 25.

E-mail: [biegi@mosir.rybnik.pl](mailto:biegi@mosir.rybnik.pl) / [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

### II. CEL.

1. Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku i rekreacji.
2. Promocja i popularyzacja współzawodnictwa opartego o zasady fair play.
3. Promocja Miasta Rybnika.

### III. W RAMACH 21. KAMIEŃ EXTREME przeprowadzony zostanie.

1. Bieg crossowy z minimum 20 przeszkodami biegowymi (naturalnymi i sztucznymi) na dystansie 5 km (+/- 0,5 km).  
**KAMIEŃ EXTREME**, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami naturalnymi (np.: staw, piach, błoto) oraz technicznymi (np.: podesty, ściany, rusztowania). Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, gibkość, siłę. Bieg z naciskiem na przeszkody biegowe. Kamień Extreme nie jest biegiem OCR (na trasie mogą znaleźć się typowe przeszkody OCR).
2. Trzeci bieg w ramach **9. BIEGOWEGO GRAND PRIX RYBNIKA** (19. Bieg Wiosny, 16. PKO Rybnicki Półmaraton Księżycowy, 21. Kamień Extreme, 22. Bieg Barbórkowy) – dotyczy uczestników pełnoletnich.
3. Impreza objęta jest programem MOSiR RYBNIK KLUB, szczegóły na stronie: <https://mosir.rybnik.pl/o-nas/aktualnosci/aktualnosc/mosir-rybnik-klub-zdobywaj-nagrody>

### IV. BEZPIECZEŃSTWO BIEGU.

1. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu.
2. Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
3. Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
5. Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem środków odurzających oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych uczestników (np.: buty z kolcami).
6. Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.
7. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.





8. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

## V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Szatnie będą znajdowały się w budynku na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 28 i będą czynne w dniu imprezy 27.09.2026 r. w godzinach: 10.00-16.00
2. Pysznice zewnętrzne z zimną, orzeźwiającą wodą.
3. **Organizator zapewnia zawodnikom:** elektroniczny pomiar czasu, **zwrotne chipy**, okolicznościowy medal (tylko dla osób, które ukończą bieg w limicie czasu), przeszkody, zabezpieczenie medyczne, wodę na mecie, nagrody dla zwycięzców, dodatkowe niespodzianki uzależnione od Organizatora i Partnerów biegu.

## VI. TERMIN I MIEJSCE.

1. **27 września 2026 r. (niedziela), START oraz META** zlokalizowany będzie na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 28.
2. **PIERWSZY START o godzinie 12:00**, w pobliżu linii startu należy być 15 minut przed planowanym startem danej grupy. Zawodnicy startują po 4-rech uczestników co 1 minutę w **Grupach czasowych liczących maksymalnie po 40 osób**.
3. **BIURO ZAWODÓW** zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, ul. Hotelowa 28.
  - a) weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych, zwrotnych chipów oraz pakietów startowych w dniu imprezy **27.09.2026 r., w godzinach 10:00 - 13:20**,
  - b) **uczestnik zobowiązany jest zgłosić się do biura zawodów co najmniej 40 minut przed swoim startem.**
4. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w niedzielę 27 września 2026 r. około 30 minut po przekroczeniu mety przez ostatniego zawodnika.

## VII. FORMUŁA, DYSTANS, TRASA BIEGU, POMIAR CZASU.

1. **START i META** znajdować się będą na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu przy ulicy Hotelowej 28.
2. **TRASA biegu:** 1x pętla – 5,0 km +/- 0,5 km, trasa w przewadze leśna, miękka z krótkimi odcinkami asfaltowymi, na trasie będzie się znajdować od 12 do 16 przeszkód. W przewadze przeszkody o charakterze biegowym.
3. **FORMUŁA BIEGU:**
  - każdy uczestnik bierze udział w rywalizacji,
  - prowadzona będzie klasyfikacja oraz dekoracja z nagrodami dla najlepszych zawodników,
  - zawodnicy mogą sobie pomagać przy pokonywaniu przeszkód,





- niedozwolone jest używanie substancji klejących,
- zawodnicy mogą podchodzić do pokonywania przeszkody 2 razy,
- jeżeli zawodnik nie pokona przeszkody, będzie musiał wykonać przy danej przeszkodzie w zależności od jej trudności od 10 do 30 przysiadów,
- zawodnik musi podjąć próbę pokonania przeszkody,
- zawodnicy startują po 4 uczestników co 1 minutę w grupach czasowych liczących maksymalnie po 40 osób. Grupy powstawać będą chronologicznie wraz z kolejnością zapisów (rejestracja+opłaty). **POMYSŁ**

4. **NUMER STARTOWY** czyli opaska na rękę oraz chip zwrotny. W przypadku nie zwrócenia chipa po pokonaniu trasy może zostać naliczona dodatkowa opłata w wysokości 20 zł. Osoby, które nie zwrócą chipu po dobiegnięciu do mety mogą zostać niesklasyfikowani.
5. **LIMIT CZASU** - na pokonanie dystansu 5,0 km +/- 0,5 km wynosi **90 minut**, po tym czasie zawodnik zobowiązany jest do zejścia z trasy biegu. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność. Przekroczenie limitu czasu powoduje niesklasyfikowanie uczestnika.
6. Zawodnicy są klasyfikowani według czasów netto.
7. Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne.

#### VIII. ZGŁOSZENIA, UCZESTNICTWO, OPŁATY.

1. Organizator ograniczył liczbę uczestników do **400 osób**. Do startu dopuszczeni są zawodnicy, którzy do dnia 27.09.2026 r. ukończyli 13 lat.
2. **ZGŁOSZENIA.**
  - a) **do 17 września 2026 r.** - (pod warunkiem dostępnych miejsc) na stronie internetowej.  
**LINK do ZAPISÓW:**
  - b) wybrana godzina startu w momencie zapisów może ulec zmianie, listy startowe zostaną opublikowane po 23 września,
  - c) **w dniu imprezy 27 września (pod warunkiem dostępnych miejsc)** – w biurze zawodów.

#### 3. OPŁATA STARTOWA.

| DATA UISZCZENIA OPŁATY                                                    | Wysokość opłaty startowej | Wysokość opłaty z KARTĄ RYBKA* |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 6.12.2025 – 17.02.2026 r., płatność online                                | 75 zł                     | 60 zł                          |
| 18.02. – 17.04.2026 r., płatność online                                   | 90 zł                     | 72 zł                          |
| 18.04. – 30.08.2026 r., płatność online                                   | 105 zł                    | 84 zł                          |
| 31.08. – 17.09.2026 r., płatność online                                   | 120 zł                    | 96 zł                          |
| w dniu imprezy, płatność kartą lub BLIK (pod warunkiem dostępnych miejsc) | 160 zł                    | 128 zł                         |

\* Organizator ma prawo do weryfikacji Karty Rybka w Biurze Zawodów.





4. Zwolnieni z opłaty startowej są:
- a) zawodnicy, którzy ukończyli 70. rok życia, którzy dokonają zgłoszenia do 30 sierpnia 2026 r. i prześlą prośbę o zwolnienie z opłaty na adres e-mail: [biegi@mosir.rybnik.pl](mailto:biegi@mosir.rybnik.pl) (możliwość startu pod warunkiem dostępności miejsc).
4. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu Kamień Extreme, a nie opłatą za pakiet startowy.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej – uczestnikiem staje się osoba, która dokona internetowej rejestracji oraz opłaci swój udział.
6. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
7. W celu otrzymania faktury należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeń odpowiednią rubrykę i wpisać dane do faktury: NIP, adres i nazwę firmy oraz przesłać do 14 dni od dokonanej opłaty – informację, o chęci otrzymania faktury na adres e-mail: [biegi@mosir.rybnik.pl](mailto:biegi@mosir.rybnik.pl). Faktury wystawiane będą w kolejnym miesiącu po dokonanej wpłacie.
8. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, a w przypadku uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność za ich udział biorą rodzice lub inne pełnoletnie osoby, które podpisały stosowne oświadczenie w biurze zawodów lub podały odpowiednie dane podczas rejestracji internetowej.
9. Osoby zgłoszone muszą przed startem w trakcie weryfikacji w dniu zawodów podpisać kartę zgłoszeniową. W przypadku osób niepełnoletnich kartę zgłoszeniową podpisuje rodzic lub inny pełnoletni opiekun.
10. Pobranie numeru startowego (chipa) przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
11. Organizator przewiduje możliwość cesji numeru startowego na innego zawodnika, w terminie do 17 września 2026 r. Cesja taka odbywać się będzie poprzez wysłanie formularza scedowania pakietu startowego na adres e-mail: [biegi@mosir.rybnik.pl](mailto:biegi@mosir.rybnik.pl). Formularz scedowania – załącznik nr 2 do regulaminu.
12. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu przez inną osobę, tylko i wyłącznie po okazaniu upoważnienia – załącznik nr 3 regulaminu.
13. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym / chipem przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym / chipem, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.
14. Zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, wrotkach, deskorolkach, wózkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg ze zwierzętami bez zezwolenia Organizatora. Zabrania się startu z kijkami (trekkingowymi, narciarskimi, nordic walking itp.).
15. Na trasie biegu mogą przebywać tylko zawodnicy, służby i osoby zabezpieczające trasę oraz osoby z ramienia Organizatora.

## IX. KLASYFIKACJA

### 1. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KAMIEŃ EXTREME

#### a) GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN (OPEN – K/M I-III)

#### b) KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN:





- M/K – JUNIOR (13-17 lat)
- M/K – MASTER (18-29 lat)
- M/K – SENIOR (30-45 lata)
- M/K - BOS (46 i więcej lat).

**Do zakwalifikowania do odpowiedniej kategorii wiekowej organizatorzy stosują datę urodzenia.**

**c) MIESZKAŃCY RYBNIKA.**

- M/K 16-29 lat;
- M/K 30-45 lat;
- M/K 46+ (46 i więcej lat).

**X. WYGRANE.**

**1. KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME:**

**a) GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN – OPEN I-III** - nagrody rzeczowe oraz puchary,  
- zawodnicy nagradzani w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

**b) KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN** - miejsca I-III - nagrody rzeczowe / bony.

**c) MIESZKAŃCY RYBNIKA** - miejsca I-III - nagrody rzeczowe / bony.

2. Zawodnikom, którzy otrzymają wygrane o wartości powyżej 2 000 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.
3. Wygrane, które nie zostaną odebrane podczas dekoracji, można odebrać w MOSiR Rybnik ul. Gliwicka 72 do 9.10.2026 r. (od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-14:30), po wcześniejszym kontakcie z Organizatorem. Po upływie tego terminu nagroda przepada na rzecz Organizatora.
4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.
5. Dekoracja zwycięzców około 30 minut po przekroczeniu mety przez ostatniego zawodnika.

**XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
2. Zawodnicy nie przestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach kwota dokonanej opłaty nie zostanie zwrócona.
4. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione, pozostawione lub skradzione w czasie zawodów.
5. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu lub innych używek jest zabroniony i w szczególnych przypadkach może spowodować dyskwalifikację zawodnika.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego – opaski z numerem - na rękę tak, aby był widoczny. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zamontowania chipu zwrotnego we wskazanym miejscu przez Organizatora. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
8. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.





9. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu lub zachowania nie fair zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
10. **Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu. Każdy z zawodników może dokonać ubezpieczenia NNW we własnym zakresie.**
11. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
12. Zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, wrotkach, deskorolkach, wózkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bez zezwolenia Organizatora bieg ze zwierzętami. Zabrania się startu z kijkami (trekkingowymi, narciarskimi, nordic walking itp.).
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, żałoba narodowa itp. – kwota opłaty w takich przypadkach nie będzie zwracana.
14. Organizator ma prawo ograniczyć lub zwiększyć limit uczestników.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie internetowej w odpowiedniej aktualności na stronie: [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl).
16. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
17. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
18. Każdy uczestnik / rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy. Załącznik nr 4 – wypełniany w przypadku rejestracji zawodnika w dniu wydarzenia.

*Rybnik, 3.12.2025 r.*







**ZAŁĄCZNIK nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO - 21. KAMIEŃ EXTREME – 27.09.2026 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
  - a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: [sekretariat@mosir.rybnik.pl](mailto:sekretariat@mosir.rybnik.pl) (dalej jako „ADO”),
  - b) youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl,
  - c) TSPR Piotr Romanek (Timesport), z siedzibą: 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2.
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Osobowych w osobie: Anity Zynek, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. B. Chrobrego 2 oraz adresem mailowym: [zodo@um.rybnik.pl](mailto:zodo@um.rybnik.pl).
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a–j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący imprezę **21. KAMIEŃ EXTREME** oraz Urząd Miasta Rybnika.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.





**ZAŁĄCZNIK nr 2 - Formularz SCEDOWANIA pakietu startowego.**

**ZAZNACZ [ X ], której imprezy dotyczy SCEDOWANIE:**

- [ ] – 19. BIEG WIOSNY  
[ ] – 16. PKO RYBNICKI PÓŁMARATON KSIĘŻYCOWY  
[ ] – 21. KAMIEŃ EXTREME  
[ ] – 22. BIEG BARBÓRKOWY

Proszę o przepisanie mojego pakietu startowego na zawodnika:

.....,  
(imię i nazwisko) (data urodzenia) (miejscowość zamieszkania)

.....,  
(adres e-mail) (telefon)

---

**UDZIAŁ w BIEGOWYM GRAND PRIX RYBNIKA:** TAK / NIE\*

---

**WYBÓR DYSTANSU** (Rybnicki Półmaraton Księżycowy): 21,097 km / 10,5 km\*

---

**ZAZNACZ [ X ] WYBÓR DODATKOWYCH KLASYFIKACJACH:**

**[ ] – MIESZKAŃCY RYBNIKA**

(Bieg Wiosny / Rybnicki Półmaraton Księżycowy / Kamień Extreme / Bieg Barbórkowy)

**[ ] – MIESZKAŃCY POWIATU RYBNICKIEGO:** Adamowice, Bełk, Bogunice, Czernica, Czerwionka-Leszczyny, Czuchów, Dębieńsko, Dzimierz, Gaszowice, Jankowice, Jejkowice, Książenice, Lyski, Łuków Śląski, Nowa Wieś, Palowice, Piece, Przegędza, Pstrążna, Raszczyce, Stanowice, Sumina, Szczekowice, Szerbice, Świerklany Dolne, Świerklany Górne, Zwonowice, Żytna.

(Rybnicki Półmaraton Księżycowy / Bieg Barbórkowy)

**[ ] – GÓRNICY** (Bieg Barbórkowy)

---

.....,  
(imię i nazwisko osoby przepisującej pakiet)

.....,  
(numer telefonu osoby przepisującej pakiet)

.....  
(podpis osoby przepisującej pakiet)

Wypełniony i podpisany dokument (skan / foto) wysyła osoba dokonująca cesji na adres e-mail:

[biegi@mosir.rybnik.pl](mailto:biegi@mosir.rybnik.pl)

\* - niepotrzebne skreślić







**ZAŁĄCZNIK nr 3 - UPOWAŻNIENIE do odbioru pakietu startowego.**

**ZAZNACZ [ X ], której imprezy dotyczy SCEDOWANIE:**

- [   ] – 19. BIEG WIOSNY  
[   ] – 16. PKO RYBNICKI PÓŁMARATON KSIĘŻYCOWY  
[   ] – 21. KAMIEŃ EXTREME  
[   ] – 22. BIEG BARBÓRKOWY

UPOWAŻNIAM PAN / PANIĄ .....  
(imię i nazwisko)

legitymującego/legitymującą się DOWODEM OSOBISTYM: .....  
(seria i numer)

do odbioru mojego PAKIETU STARTOWEGO .....  
(imię i nazwisko)

miejsowość zamieszkania: .....

data urodzenia: .....

numer telefonu: .....

JEDNOCZEŚNIE OŚWIADCZAM,  
że akceptuję regulamin biegu, którego dotyczy UPOWAŻNIENIE.

.....  
(miejsowość i data)

.....  
(podpis)





**ZAŁĄCZNIK nr 4 - OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW) MAŁOLETNIEGO BIORĄCEGO UDZIAŁ w imprezie – 21. KAMIEŃ EXTREME – 27.09.2026 r.**

Załącznik nr 4 – wypełniany w przypadku rejestracji zawodnika w dniu wydarzenia.

Ja niżej wymieniony/a i niżej podpisany/a:

.....  
(Imię i Nazwisko Rodzica / Opiekuna Prawnego)

wyrażamy zgodę na udział w dniu **27 września 2026 r.** w imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME**, naszego dziecka/podopiecznego\*:

.....  
(Imię i Nazwisko – małoletniego uczestnika) (data urodzenia – małoletniego uczestnika)  
spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**:

1. Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczamy, iż biorące udział w imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME** nasze dziecko/podopieczny\* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny\* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
3. Wyrażamy zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72)**, dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**. Jednocześnie wyrażamy zgodę na przysyłanie przez Organizatora, na nasz adres e-mail (opiekunów) lub nr telefonu, informacji dotyczących imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**.
4. Oświadczam, iż zapoznaliśmy się z Klauzulą Informacyjną imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**.
5. Oświadczamy, iż wyrażamy zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku naszego dziecka/podopiecznego\*, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72)**, w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. - Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz.1610 z późn. zm.) oraz Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 2509 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i





- w czasie przez siebie wybranym,
- 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
  - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **21. KAMIEŃ EXTREME**,
  - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME**.
6. Oświadczamy, iż wszystkie podane przeze nas dane i informacje, związane z udziałem w imprezie **21. KAMIEŃ EXTREME** naszego dziecka/podopiecznego\* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....  
(miejscowość)

dnia .... 202 r.  
(data: dzień / miesiąc)

.....  
(Imię i nazwisko - czytelny podpis Rodzica / Opiekuna  
Prawnego)

\* niepotrzebne skreślić

