



REGULAMIN AKADEMIA NORDIC WALKING – WIOSNA 2026

I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku. ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.
tel. (+48) 32 42 27 853 (wew. 21, 22)
www.mosir.rybnik.pl, e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl

II. CEL

1. Nauka prawidłowej techniki chodu Nordic Walking (NW).
2. Zachęcanie do uprawiania jednej z najprostszych formy aktywności ruchowej.
3. Podnoszenie sprawności fizycznej oraz profilaktyka zdrowotna.
4. Upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku oraz rekreacji poprzez sport.

III. MIEJSCE

Stadion Lekkoatletyczny przy ul. Gliwickiej 72 (wejście/wjazd oraz parking od ul. Żużlowej).

IV. TERMIN

**20.04. – 21.05.2025 – w każdy poniedziałek i czwartek 18:00- 19:00.
10 spotkań w ramach całego cyklu.**

Na zajęcia można dołączyć w dowolnym czasie trwania Akademii Nordic Walking.
Maksymalna zakładana liczba uczestników w GRUPIE: 16 osób.
Zajęcia dla osób początkujących oraz chcących poprawić lub sprawdzić swoją technikę.

V. UCZESTNICTWO

W zajęciach mogą brać udział wszyscy chętni (od 15 roku życia), którzy:

1. wyrażają chęć udziału w zajęciach (bez względu na poziom umiejętności i wytrenowania);
2. podpiszą stosowne oświadczenie/a pozwalające na udział w zajęciach;
3. w przypadku uczestników niepełnoletnich (od 15 roku życia) przedłożą prowadzącemu zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zajęciach;
4. dokonają stosownej opłaty;
5. impreza objęta jest programem MOSiR RYBNIK KLUB, szczegóły na stronie: <https://mosir.rybnik.pl/o-nas/aktualnosci/aktualnosc/mosir-rybnik-klub-zdobywaj-nagrody>

VI. PŁATNOŚCI

1. **Odpłatność za cykl spotkań w ramach jednej wybranej grupy wynosi 120 zł/os., a w przypadku dzieci i młodzieży od 15 do 18 lat – 60 zł/os.**
2. **Odpłatność z KARTĄ RYBKA wynosi 96 zł/os, a w przypadku dzieci i młodzieży od 15 do 18 lat 48 zł/os.**

Opłata nie będzie zwracana, może być co najwyżej przeniesiona na innego uczestnika.

VII. ZGŁOSZENIA

Za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego na stronie:



VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zajęcia odbywać się będą bez względu na pogodę.
2. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanego instruktora Nordic Walking.
3. Z zajęć będą wypraszane osoby pod wpływem alkoholu lub innych używek, a także osoby używające wulgarnych słów, zarówno w stosunku do Organizatorów, jak również uczestników Akademii Nordic Walking.
4. Uczestnicy zobowiązani są również do zapoznania się i przestrzegania regulaminu Akademii Nordic Walking oraz regulaminów obiektów, na których prowadzone będą zajęcia.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji Regulaminu.
6. Warunkiem wzięcia udziału w zajęciach jest: wpisanie się na listę uczestników, podpisanie stosownego oświadczenia oraz dokonanie opłaty związanej z uczestnictwem w zajęciach.
7. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i samodzielnie decyduje o swoich predyspozycjach fizycznych.
8. Administratorem danych osobowych jest MOSiR Rybnik.
9. Uczestnicy na czas trwania zajęć nie są ubezpieczeni od NNW i podczas trwania zajęć nie zapewnia się opieki ratownika medycznego.
10. Organizator nie odpowiada za szkody rzeczowe wynikłe w stosunku do uczestników i osób trzecich.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
12. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie stanowiące Załącznik nr 2 (dla osób pełnoletnich), do niniejszego Regulaminu.
13. W przypadku udziału osób nieletnich, rodzice lub opiekunowie zobowiązani są zapoznać się i podpisać oświadczenie stanowiące Załącznik nr 3 (dla rodziców / opiekunów prawnych małoletnich), do niniejszego Regulaminu.

Regulamin: 07.04.2026 r.



Załącznik nr 1

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
 - a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”),
 - b) youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl,
 - c) TSPR Piotr Romanek (Timesport), z siedzibą: 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2.
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Waław Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: iod@kwiecienipartnerzy.pl
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji zajęć **Akademii Nordic Walking** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j),
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący zajęcia **Akademii Nordic Walking** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 2 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność uczestnictwa w zajęciach **Akademii Nordic Walking**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE OSOBY BIORĄCEJ UDZIAŁ W AKADEMIA NORDIC WALKING – WIOSNA 2026

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
... (Imię i Nazwisko)

przystępuję do udziału w zajęciach **Akademii Nordic Walking**, spełniając warunki określone w Regulaminie Akademii:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu **Akademii Nordic Walking**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w Akademii na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru zajęć, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **Akademii Nordic Walking** jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zajęciach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **Akademii Nordic Walking**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem zajęć **Akademii Nordic Walking**.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną **Akademii Nordic Walking**, przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu **Akademii Nordic Walking**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Akademii Nordic Walking**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom



egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w **Akademii Nordic Walking**,

h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **Akademii Nordic Walking**.

6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w zajęciach **Akademii Nordic Walking** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia
(Miejscowość) (data: dzień/ miesiąc/rok)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)



Załącznik nr 3

OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO (RODZICA) MAŁOLETNIEGO

Ja niżej niżej podpisany/a:

.....
(Imię i Nazwisko Opiekuna Prawnego/ Rodzica)

wyrażamy zgodę na udział w zajęciach **Akademii Nordic Walking**, dziecka /
podopiecznego* :

.....
(Imię i Nazwisko)

.....
(data urodzenia)

spełniając warunki określone w **Regulaminie Akademii Nordic Walking**:

1. Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu **Akademii Nordic Walking**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczamy, iż biorące udział w zajęciach nasze dziecko/ podopieczny* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru zajęć, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/ podopieczny* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w **Akademii Nordic Walking**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zajęciach.
3. Wyrażamy zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora **Akademii Nordic Walking**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem **Akademii Nordic Walking**.
4. Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się z Klauzulą Informacyjną **Akademii Nordic Walking** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu **Akademii Nordic Walking**.
5. Oświadczamy, iż wyrażamy zgodę/nie wyrażam zgody* na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku naszego dziecka, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Akademii Nordic Walking**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego



- dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w zajęciach **Akademii Nordic Walking**,
 - h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **Akademii Nordic Walking**.

6. Oświadczamy, iż wszystkie podane przez nas dane i informacje, związane z udziałem w zajęciach **Akademii Nordic Walking** naszego dziecka / podopiecznego* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia

(Miejscowość) (data: dzień/ miesiąc / rok)

(1)

(Imię i nazwisko - czytelny podpis Opiekuna Prawnego / Rodzica)

* niepotrzebne skreślić