



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**



REGULAMIN AKADEMIA BIEGANIA– WIOSNA 2026

I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku. ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik,
tel. (+48) 32 42 27 853 (wew. 21, 22)

e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl / www.mosir.rybnik.pl

II. CEL

- Zachęcanie do uprawiania jednej z najprostszych formy aktywności ruchowej.
- Podnoszenie sprawności fizycznej oraz profilaktyka zdrowotna.
- Upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku oraz rekreacji poprzez sport.

III. MIEJSCE i TERMINY:

Stadion Lekkoatletyczny przy ul. Gliwickiej 72 (wejście/wjazd oraz parking od ul. Żużlowej).

23.04– 11.06.2026– we wtorki i czwartki o godzinie 18:00

15 spotkań w ramach całego cyklu w każdy wtorek i czwartek.

Maksymalna zakładana liczba uczestników w GRUPIE: 25 osób.

Do zajęć można dołączyć w dowolnym czasie trwania Akademii Biegania.

IV. PROWADZĄCY

- Grzegorz Paszkiewicz.

V. UCZESTNICTWO

W zajęciach mogą brać udział wszyscy chętni (od 15 roku życia), którzy:

- wyrażają chęć udziału w zajęciach (bez względu na poziom umiejętności i wytrenowania).
- podpiszą stosowne oświadczenia pozwalające na udział w zajęciach.
- w przypadku uczestników niepełnoletnich (od 15 roku życia) przedłożą prowadzącemu zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zajęciach.
- dokonają stosownej opłaty.
- Akademia jest objęta programem MOSiR Klub.

VI. PŁATNOŚCI

Opłatność za cykl spotkań w ramach jednej wybranej grupy wynosi 120 zł/os., a w przypadku dzieci i młodzieży od 15 do 18 lat – 60 zł/os.

W przypadku dokonania opłaty przed pierwszymi zajęciami na zajęcia należy przynieść potwierdzenie przelewu.

Opłata nie będzie zwracana, może być co najwyżej przeniesiona na innego uczestnika.



VII. ZGŁOSZENIA:

Za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego na stronie:
<https://dostartu.pl/akademia-biegania-wiosna-2026-v16179>

VIII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Zajęcia odbywać się będą bez względu na pogodę.
2. Koszty związane z organizacją zajęć pokrywa MOSiR Rybnik.
3. Z zajęć będą wypraszane osoby pod wpływem alkoholu, a także osoby używające wulgarnych słów, zarówno w stosunku do organizatorów, jak również uczestników Akademii Biegania.
4. Uczestnicy zobowiązani są również do zapoznania się i przestrzegania regulaminów obiektów, na których przeprowadzane są zajęcia.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
6. Warunkiem wzięcia udziału w zajęciach jest: wpisanie się na listę uczestników, podpisanie stosownego oświadczenia podczas zapisów oraz dokonanie opłaty związanej z uczestnictwem w zajęciach.
7. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i samodzielnie decyduje o swoich predyspozycjach fizycznych,
8. Administratorem danych osobowych jest MOSiR Rybnik.
9. Uczestnicy na czas trwania zajęć **nie są ubezpieczani** od NNW i podczas trwania zajęć nie zapewnia się opieki ratownika medycznego.
10. Organizator nie odpowiada za szkody rzeczowe wynikłe w stosunku do uczestników i osób trzecich.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
12. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie stanowiące Załącznik nr 2 (dla osób pełnoletnich), do niniejszego Regulaminu.
13. W przypadku udziału osób nieletnich, rodzice lub opiekunowie zobowiązani są zapoznać się i podpisać oświadczenie stanowiące Załącznik nr 3 (dla rodziców /opiekunów prawnych małoletnich), do niniejszego Regulaminu.

Regulamin: 07.04.2026 r.



Załącznik nr 1

KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:
 - a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”);
 - b) youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl.
ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Waława Knury, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: iod@kwiecienipartnerzy.pl.
2. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji zajęć **Akademii Biegania** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j),
4. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący zajęcia **Akademii Biegania** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
7. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
8. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
10. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**



zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność uczestnictwa w zajęciach **Akademii Biegania**.

11. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



Załącznik nr 2
OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ

Ja niżej niżej podpisany/a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępuję do udziału w zajęciach **AKADEMII BIEGANIA**, spełniając warunki określone w Regulaminie **AKADEMII BIEGANIA**:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu **AKADEMII BIEGANIA**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w **AKADEMII BIEGANIA** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru zajęć, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **AKADEMII BIEGANIA** jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zajęciach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **AKADEMII BIEGANIA** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem zajęć **AKADEMII BIEGANIA**.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną **AKADEMII BIEGANIA**, przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu **AKADEMII BIEGANIA**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **AKADEMII BIEGANIA**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**



- promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w **AKADEMII BIEGANIA**,
- h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **AKADEMII BIEGANIA**.
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w zajęciach **AKADEMII BIEGANIA** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia

(Miejscowość) (data: dzień / miesiąc /rok)

.....

(Imię i nazwisko - czytelny podpis)



**Załącznik nr 3
OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO (RODZICA) MAŁOLETNIEGO**

Ja niżej niżej podpisany/a:

(1)
(Imię i Nazwisko Opiekuna Prawnego/ Rodzica)

wyrażamy zgodę na udział w zajęciach **AKADEMII BIEGANIA**, naszego dziecka /
podopiecznego* :

.....
(Imię i Nazwisko) (data urodzenia)

spełniając warunki określone w Regulaminie **AKADEMII BIEGANIA**:

1. Oświadczam, iż zapoznałem/am się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu **AKADEMII BIEGANIA**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorąc udział w zajęciach nasze dziecko/ podopieczny* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru zajęć, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/ podopieczny* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w **AKADEMII BIEGANIA**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zajęciach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora **AKADEMII BIEGANIA**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem **AKADEMII BIEGANIA**.
4. Oświadczam, iż zapoznałem/am się z Klauzulą Informacyjną **AKADEMII BIEGANIA**, przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu **AKADEMII BIEGANIA**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę /nie wyrażam zgody* na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku naszego dziecka / podopiecznego*, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **AKADEMII BIEGANIA**. (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Rybniku**



- c) zwielokrotnianie zapisu utwalonego wizerunku,
 - d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
 - f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w zajęciach **AKADEMII BIEGANIA**,
 - h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **AKADEMII BIEGANIA**.
6. Oświadczamy, iż wszystkie podane przez nas dane i informacje, związane z udziałem w zajęciach **AKADEMII BIEGANIA** naszego dziecka / podopiecznego* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia

(Miejscowość) (data: dzień / miesiąc / rok)

(1)

(Imię i nazwisko - czytelny podpis Opiekuna Prawnego / Rodzica)

* niepotrzebne skreślić