



Zamawiający:

Miasto Rybnik
Ul. B. Chrobrego 2, 44-200 Rybnik
NIP: 6420010758

Rybnik, 23.02.2026 r.

Odbiorca:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik
NIP: 6420016181

Zaproszenie do złożenia oferty

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku zaprasza do złożenia oferty na prowadzenie zajęć fitness dla seniorów w dzielnicy Rybnik – Popielów.

Tryb postępowania:

Zapytanie ofertowe

Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć fitness dla seniorów (gimnastyka, ćwiczenia ogólnousprawniające) dla grupy około 20 osób w dzielnicy Rybnik – Popielów.

Zajęcia powinny być dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych oraz obejmować m.in.:

- ćwiczenia poprawiające mobilność i zakres ruchu,
- ćwiczenia wzmacniające,
- elementy równowagi i koordynacji,
- ćwiczenia rozciągające i relaksacyjne,
- profilaktykę przeciwbólową kręgosłupa.

Termin realizacji zamówienia

- Okres realizacji: od marca do grudnia (9 miesięcy)
- Częstotliwość: 1 raz w tygodniu
- Czas trwania pojedynczych zajęć: 60 minut

Szczegółowy harmonogram zostanie ustalony z wybranym Wykonawcą.

Miejsce realizacji

Dzielnica Rybnik – Popielów.



Wymagania wobec Wykonawcy

- Wykształcenie kierunkowe (np. fizjoterapia, wychowanie fizyczne, instruktor fitness, trener personalny).
- Doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla seniorów (min. 2 lata).
- Umiejętność dostosowania ćwiczeń do indywidualnych możliwości uczestników.
- Punktualność, komunikatywność, wysoka kultura osobista.

Kryteria wyboru oferty

Zamawiający dokona wyboru oferty na podstawie następujących kryteriów:

- cena brutto za 1 h zajęć – 100%

Sposób przygotowania oferty

Oferta powinna zawierać:

- Dane Wykonawcy (imię i nazwisko / nazwa firmy, adres, NIP, telefon, e-mail),
- Proponowaną stawkę brutto za 1 godzinę zajęć,
- Informację o posiadanych kwalifikacjach i doświadczeniu,
- Oświadczenie o dyspozycyjności w okresie realizacji zamówienia.

Sposób i termin składania ofert

Ofertę należy złożyć:

- w formie: elektronicznej
- na adres: imprezy@mosir.rybnik.pl
- w terminie do: 27.02.2026 r. do godziny 10:00

Informacje dodatkowe

1. Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia postępowania bez podania przyczyny.
2. Złożenie oferty nie rodzi po stronie Zamawiającego obowiązku zawarcia umowy.
3. Zamawiający zastrzega możliwość wezwania Wykonawcy do złożenia wyjaśnień lub uzupełnienia dokumentów.

Osoba do kontaktu

Wiktoria Wistuba

imprezy@mosir.rybnik.pl

tel. 601 062 746