



## REGULAMIN IMPREZY "CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024"

### I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku. ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik,

tel. (+48) 32 42 27 853 (wew. 23, 24, 25)

e-mail: [imprezymosirrybnik@gmail.com](mailto:imprezymosirrybnik@gmail.com)

### II. CEL

1. Upowszechnienie Duathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Rybnika i okolic.
3. Promocja Rybnika jako miasta idealnego do rekreacji wśród mieszkańców subregionu.

### III. ZAŁOŻENIA

1. W ramach Cross Duathlonu na Pniowcu 2024 przeprowadzone zostaną:
  - dwa wyścigi juniorskie łączące pływanie na 100 metrów oraz bieg na 590 metrów\*;
  - wyścig młodzieży łączący pływanie na 200 metrów oraz bieg na 1300 metrów\*;
  - wyścig Open łączący pływanie na 500 m oraz bieg na 3800 metrów\*.

\*w przybliżeniu

2. Impreza objęta jest programem MOSiR RYBNIK KLUB, szczegóły na stronie:

<https://mosir.rybnik.pl/o-nas/aktualnosci/aktualnosc/mosir-rybnik-klub-zdobywaj-nagrody>

### IV. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Szatnie, toalety – na terenie kąpieliska Pniowiec. Toalety w kontenerze, szatnie osobno damska i męska w namiotach.
2. Organizator zapewnia zawodnikom: elektroniczny pomiar czasu, numer startowy z chipem zwrotnym, medal okolicznościowy za ukończenie wyścigu, opiekę medyczną, wodę, posiłek po ukończeniu wyścigu.

### V. TERMIN, MIEJSCE

1. Sobota 14 września 2024 r.
2. Kąpielisko Pniowiec i okolice.



3. Konkurencje pływackie odbędą się na wyznaczonej i zabezpieczonej trasie w akwenu. Schemat zabezpieczenia stanowi Załącznik nr 4 niniejszego Regulaminu.

4. Biegi odbędą się na sąsiadujących z kąpieliskiem ulicach oraz ścieżkach.

5. Biuro zawodów, start, meta oraz strefa zmian znajdować się będą na terenie kąpieliska Pniowiec.

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE, LIMIT UCZESTNIKÓW**

1. Limit uczestników wynosi 100 osób.

2. Kategorie wiekowe i klasyfikacje:

### **KOBIETY (decyduje rok urodzenia w dniu startu)**

K Juniorki\_1 (10-12 lat)

K Juniorki\_2 (13-14 lat)

K Młodzież (15-17 lat)

K Open 18+ (generalna kobiet)

### **MĘŻCZYŹNI (decyduje rok urodzenia w dniu startu)**

M Juniorzy\_1 (10-12 lat)

M Juniorzy\_2 (13-14 lat)

M Młodzież (15-17 lat)

M Open 18+ (generalna mężczyzn)

## **VII. HARMONOGRAM**

9:00 – 12:00 Biuro zawodów

9:45 – Odprawa ratownika dla konkurencji juniorskich + rozgrzewka

10:00 – Start Junior/Juniorka 1

10:20 – Start Junior/Juniorka 2

10:40 – Odprawa ratownika dla młodzieży + rozgrzewka

10:50 – Start Młodzież

11:30 – 11:45 Dekoracje

11:50 – Odprawa ratownika + rozgrzewka



12:00 – Start Open

13:40 – Koniec limitu czasu

14:00\* – Dekoracje

\* - godzina orientacyjna

Harmonogram może ulec zmianie.

### **VIII. BIURO ZAWODÓW, STREFA ZMIAN, START/META**

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w namiocie w rejonie plaży. Będzie czynne w godz. 9:00 – 12:00.

2. Strefa zmian znajdować się będzie w rejonie plaży. To wygrodzony teren przeznaczony do przygotowania się uczestników po pływaniu do biegania.

3. Start i Meta ulokowana będzie na terenie kąpieliska.

### **IX. ORGANIZACJA ZAWODÓW**

1. Zawody składają się z wyścigów łączących pływanie i bieg w kategoriach: Junior/Juniorka 1, Junior/Juniorka 2, Młodzież, K/M Open.

2. W kategoriach juniorskich i młodzieżowych:

a) wyścigi odbywają się ze startu wspólnego,

b) zawodnicy rozpoczną od pływania, po ukończeniu tej konkurencji udają się do strefy zmian i od razu ruszają na trasę biegu,

c) rezultatem będzie łączny czas pływania, strefy zmian i biegu.

d) pływanie na dystansie 100 metrów odbędzie się na trasie wyznaczonej linią z boją nawrotu umieszczoną na 50. metrze,

e) analogicznie przeprowadzony zostanie wyścig na 200 metrów, z boją nawrotu umieszczoną na 100. metrze,

f) w przypadku niewielkiej liczby uczestników w kategoriach juniorskich dopuszcza się przeprowadzenie jednego wyścigu,

g) w strefie zmian dopuszczona jest pomoc rodzica/opiekuna.

3. W kategorii Open:

a) odbędzie się jeden start wspólny,



b) zawodnicy rozpoczną od pływania, po ukończeniu tej konkurencji udają się do strefy zmian i od razu ruszają na trasę biegu,

c) rezultatem będzie czas wspólny pływania, strefy zmian i biegania.

4. Zawodnicy muszą się zgłosić w Biurze Zawodów co najmniej 35 minut przed startem swojej konkurencji pływackiej, by potwierdzić obecność.

5. Przed konkurencjami pływackimi przeprowadzona zostanie odprawa ratownika oraz rozgrzewka.

6. Limit czasu:

a) kat. Open - 100 minut (pływanie + strefa zmian + bieg),

b) kat. Junior/Juniorka 1 i 2 – 15 minut,

c) kat. Młodzież - 25 minut.

7. Pomiaru czasu dokona profesjonalna firma. Zawodnicy wyposażeni będą w chipy zwrotne założone na lewą nogę na wysokości kostki.

## **X. ZGŁOSZENIA, WPISOWE**

1. Zapisy przez formularz elektroniczny na stronie <https://dostartu.pl/cross-duathlon-na-pniowcu-2024-v12570> w terminie do 11 września 2024 r.

Dopuszcza się zapisy w dniu imprezy w Biurze Zawodów, pod warunkiem wolnych miejsc (nie więcej niż 30 miejsc).

2. Wpisowe/wpisowe Karta Rybka\*:

- Junior 30 zł/ 24 zł

- Młodzież 30 zł/ 24 zł

- Open 50 zł/ 40 zł

\* Organizator ma prawo do weryfikacji Karty Rybka w Biurze Zawodów.

3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej – uczestnikiem staje się osoba, która dokona internetowej rejestracji oraz opłaci swój udział.

4. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

5. W celu otrzymania faktury należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeń odpowiednią rubrykę i wpisać dane do faktury: NIP, adres i nazwę firmy oraz przesłać do 14 dni od dokonanej opłaty – informację, o chęci otrzymania faktury na adres e-mail:



imprezy.mosirrybnik@gmail.com. Faktury wystawiane będą w kolejnym miesiącu po dokonanej wpłacie.

6. Osoby zgłoszone muszą przed startem, w trakcie weryfikacji w dniu zawodów (w biurze zawodów) podpisać formularz zgłoszeniowy (karta zgłoszeniowa).

7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

8. Organizator przewiduje możliwość cesji numeru startowego na innego zawodnika, w terminie do 11 września 2024 r.:

a) cesja taka odbywać się będzie poprzez wysłanie wypełnionego formularza sędowania pakietu startowego na adres e-mail: imprezy.mosirrybnik@gmail.com,

b) formularz sędowania stanowi Załącznik nr 2 regulaminu,

c) w wyjątkowych sytuacjach, istnieje możliwość cesji 14 września w godzinach funkcjonowania Biura Zawodów 9:00 – 11:00, po wcześniejszym kontakcie z Organizatorem.

9. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.

10. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu przez inną osobę, tylko i wyłącznie po okazaniu upoważnienia – załącznik nr 3 regulaminu.

11. Na trasie wyścigów pływackich oraz biegowych mogą przebywać tylko zawodnicy, służby i osoby zabezpieczające trasę oraz osoby z ramienia Organizatora.

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy zawodnik, który ukończy Cross Duathlon na Pniowcu 2024, otrzyma okolicznościowy medal.

2. Kategoria OPEN K/M - dyplomy i nagrody rzeczowe otrzyma pięć pierwszych zawodniczek i zawodników.

3. Kategorie wiekowe - dyplomy oraz nagrody rzeczowe otrzyma pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki.

4. Możliwe są dodatkowe nagrody ufundowane przez partnerów.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodnicy nieprzestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów.



2. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i wynikające z winy uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione, pozostawione lub skradzione w czasie zawodów.
3. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
4. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące dalszego udziału w imprezie są ostateczne i nieodwołalne.
5. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
6. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu lub innych używek jest zabroniony i w szczególnych przypadkach może spowodować dyskwalifikację zawodnika.
7. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu lub zachowania nie fair zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
8. Uczestnik zawodów ponosi odpowiedzialność za wszelkie skutki błędnego wprowadzenia danych podczas zgłoszenia do imprezy.
9. Wszyscy uczestnicy cross duathlonu zobowiązują się do wykonywania poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
10. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni, chyba że trasa biegu przewiduje inaczej.
11. Cross duathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, dużego zanieczyszczenia wody, żałoba narodowa itp. – kwota opłaty w takich przypadkach nie będzie zwracana.
12. Organizator ma prawo ograniczyć lub zwiększyć limit uczestników.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować w odpowiedniej aktualności na stronie internetowej: [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl).
14. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.



15. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.

16. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

17. Każdy uczestnik jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.

18. Rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika niepełnoletniego oraz na wykorzystanie jego wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.

Rybnik, 17.07.2024 r.



## **Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO**

### **- CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024 – 14.09.2024 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorami Danych Osobowych są:

a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”),

b) youngmedia Rafał Rakoczy z siedzibą w Tychach, ul. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy – właściciel platformy dostartu.pl,

c) TSPR Piotr Romanek (Timesport), z siedzibą: 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2.

2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacław Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: iod@kwiecienipartnerzy.pl.

3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby, której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.

4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji CROSS DUATHLONU NA PNIOWCU 2024 na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.

5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024 oraz Urząd Miasta w Rybniku.

6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.

7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.





8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.

9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.

11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w CROSS DUATHLONIE NA PNIOWCU 2024.

12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



**Załącznik nr 2 - Formularz SCEDOWANIA pakietu startowego CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024 (14.09.2024 r.).**

**Proszę o przepisanie mojego pakietu startowego na zawodnika:**

**który JEST / NIE JEST\* zarejestrowany do udziału w w/w imprezie**

....., ....., .....,  
(imię i nazwisko) (data urodzenia) (miejsce zamieszkania)

....., ....., .....  
(adres e-mail) (telefon) (klub)

..... (telefon) .....  
(imię i nazwisko osoby przepisującej pakiet) (podpis osoby przepisującej pakiet)

Wypełniony i podpisany dokument (skan lub foto) należy wysłać na adres e-mail:  
[imprezy.mosirrybnik@gmail.com](mailto:imprezy.mosirrybnik@gmail.com) do 11.09.2024 r.

**\* - niepotrzebne skreślić**



**Załącznik nr 3 - Upoważnienie do odbioru pakietu startowego CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024 (14.09.2024 r.).**

Ja (...imię, nazwisko, nr telefonu)

UPOWAŻNIAM PAN / PANIĄ .....  
...

(imię i nazwisko)

legitymującego/legitymującą się DOWODEM OSOBISTYM: .....

(seria i numer)

do odbioru mojego PAKIETU STARTOWEGO .....  
.....

(imię i nazwisko)

adres zamieszkania: .....  
.....

data urodzenia: .....

JEDNOCZEŚNIE OŚWIADCZAM,

że akceptuję regulamin imprezy Cross Duathlon na Pniowcu 2024 (14.09.2024 r.).

.....

.....

(miejsce i data)

(podpis)



## **Załącznik nr 4 - Schemat zabezpieczenia wyścigów pływackich w ramach imprezy CROSS DUATHLON NA PNIOWCU 2024.**

1. Zabezpieczeniem wyścigów pływackich zajmie się pięciu ratowników WOPR.
2. Czterech ratowników będzie rozlokowanych w wodzie, z czego:
  - stałym zabezpieczeniem trasy zajmie się dwóch ratowników w kajakach oraz jeden w łodzi,
  - jeden ratownik patrolować będzie obszar zawodów na skuterze wodnym, celem ewentualnej szybkiej reakcji na zagrożenie.
3. Jeden ratownik będzie stacjonował na lądzie, wyposażony w apteczką pierwszej pomocy.
4. Każda jednostka pływająca będzie wyposażona w rzutkę ratowniczą i pas węgorz lub boję SP.
5. Przed rozpoczęciem zawodów miejsce wejścia i wyjścia z wody zostanie dokładnie spenetrowane celem usunięcia z dna ewentualnych niebezpiecznych przedmiotów.

**Opracowanie: WOPR Rybnik**