



AKADEMIA
NORDIC WALKING



STADION LEKKOATLETYCZNY

REGULAMIN AKADEMIA NORDIC WALKING - EDYCJA WIOSNA 2018

I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku. ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.
Dział Organizacji Imprez i Promocji, telefon +48 32 42 27 839 wew. 22
www.mosir.rybnik.pl, e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl

II. CEL

- ❖ Nauka prawidłowej techniki chodu Nordic Walking (NW).
- ❖ Zachęcanie do uprawiania jednej z najprostszych formy aktywności ruchowej.
- ❖ Podnoszenie sprawności fizycznej oraz profilaktyka zdrowotna.
- ❖ Upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku oraz rekreacji poprzez sport.

IV. MIEJSCE

Stadion Lekkoatletyczny przy ul. Gliwickiej 72 (wejście/wjazd oraz parking od ul. Żużlowej).

II. TERMIN

16 kwietnia - 18 czerwca 2018 roku – w każdy poniedziałek o godzinie 18:00.

ZAJĘCIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – nauka od podstaw prawidłowej techniki chodu NW.

Zajęcia będą prowadzone w grupach:

- ❖ GRUPA I – 16.04. – 14.05.2018 r. – cykl 5 spotkań, około 1h każde.
- ❖ GRUPA II – 21.05. – 18.05.2018 r. – cykl 5 spotkań, około 1h każde.

V. UCZESTNICTWO

W zajęciach mogą brać udział wszyscy chętni (od 15 roku życia) którzy:

- ❖ wyrażają chęć udziału w zajęciach (bez względu na poziom umiejętności i wytrenowania);
- ❖ podpiszą stosowne oświadczenie/a pozwalające na udział w zajęciach;
- ❖ w przypadku uczestników niepełnoletnich (od 15 roku życia) przedłożą prowadzącemu zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zajęciach;
- ❖ dokonają stosownej opłaty.

Każdy uczestnik (lub rodzic/opiekun prawny) jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich (lub dziecka) danych osobowych podanych w oświadczeniu i innych zgodach. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku przy ul. Gliwickiej 72.

Dane w postaci imię i nazwisko oraz ewentualny wizerunek będą przetwarzane w celu organizacji, realizacji, publikacji sprawozdania z Akademii Nordic Walking, a imię i nazwisko, ew. adres i nr konta bankowego osoby dokonującej wpłaty na konto MOSiR - w celu rozliczeń finansowych.

Dane w postaci: wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) mogą być udostępnione na stronie www.mosir.rybnik.pl oraz na portalach społecznościowych Organizatora.

Każdy uczestnik (lub rodzic/opiekun prawny) ma prawo dostępu do treści swoich (lub dziecka) danych oraz ich poprawiania.

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji podanych wyżej celów. W przypadku dokonywania rozliczeń finansowych podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości.



AKADEMIA
NORDIC WALKING



VI. AKCJA PROMOCYJNA

W czasie wiosennej edycji Akademii Nordic Walking 2018 odbędzie się 5 spotkań w każdej GRUPIE. Każdy uczestnik, który będzie obecny na co najmniej 4 spotkaniach (danej GRUPY), otrzyma jednorazową wejściówkę na siłownię w CRiR BUSHIDO (ul. Floriańska 1, Rybnik) do wykorzystania do 31 sierpnia 2018 roku. Odbiór wejściówki musi być potwierdzony własnoręcznym podpisem.

VII. PŁATNOŚCI

Odpłatność za cały cykl 5 spotkań (w ramach jednej grupy) wynosi 15 zł/os.

OPŁATY można dokonać:

- ❖ **przelewem na konto:**
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72,
bank: PKO BP SA, nr rach.: 56 1020 2528 0000 0802 0434 5617
w tytule wpłaty należy wpisać: **AKADEMIA NORDIC WALKING WIOSNA 2018**
oraz imię i nazwisko uczestnika;
- ❖ **gotówką:**
 - a) w Dziale Organizacji Imprez i Promocji MOSiR Rybnik, ul. Gliwicka 72
w dni robocze poniedziałek – piątek, w godzinach 7:30 – 14:30;
 - b) w dniu zajęć – opłatę należy przekazać Instruktorowi/pracownikowi MOSiR Rybnik.

W przypadku dokonania opłaty przed pierwszymi zajęciami na zajęcia należy przynieść potwierdzenie przelewu lub paragon.

VIII. ZGŁOSZENIA

- ❖ Poprzez dokonanie wcześniejszej opłaty na konto MOSiR Rybnik.
- ❖ W biurze Działu Organizacji Imprez i Promocji MOSiR Rybnik, ul. Gliwicka 72, w dni robocze poniedziałek-piątek, w godzinach 7.30 – 14.30 (możliwość dokonania opłaty).
- ❖ Na Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Gliwicka 72 (wejście/wjazd od ulicy Żużlowej) przed zajęciami (na zajęcia można dołączyć w czasie pierwszych 3 spotkań wybranej GRUPY).

X. UWAGI KOŃCOWE

- ❖ Zajęcia odbywać się będą bez względu na pogodę.
- ❖ Koszty związane z organizacją zajęć pokrywa MOSiR Rybnik.
- ❖ Uczestnicy zajęć nie są ubezpieczani przez Organizatora od NNW.
- ❖ Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanego instruktora Nordic Walking.
- ❖ Z zajęć będą wypraszane osoby pod wpływem alkoholu lub innych używek, a także osoby używające wulgarnych słów, zarówno w stosunku do organizatorów, jak również uczestników Akademii Nordic Walking.
- ❖ Uczestnicy zobowiązani są również do zapoznania się i przestrzegania regulaminów obiektów, na których prowadzone są zajęcia.
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji Regulaminu.

Regulamin: 29.03.2018 r.