



**REGULAMIN
AKADEMIA BIEGANIA
EDYCJA WIOSENNA
Rok 2018**



I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku.
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, , tel. 032 422 78 53, 422 78 39
www.mosir.rybnik.pl, e-mail: imprezy@mosir.rybnik.pl

II. TERMINY

22 marca - 21 czerwca 2018 roku w każdy wtorek i czwartek za wyjątkiem 1,3 i 31 maja.

Godz. 17.45 – grupa I

Godz. 18.45 – grupa II

Każdy z uczestników Akademii Biegania sam określa swoją przynależność do danej grupy, w każdym momencie można ją zmienić.

III. CEL

- * zachęcanie do uprawiania najprostszej formy aktywności ruchowej;
- * podnoszenie sprawności fizycznej;
- * promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji;
- * upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku.

IV. MIEJSCE

ZBIÓRKA: Stadion Lekkoatletyczny przy ul. Gliwickiej (wejście i parking od ul. Żużłowej).

TRASA: wyznaczona przez prowadzącego.

V. UCZESTNICTWO

W zajęciach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy:

- * wyrażają chęć udziału w zajęciach (bez względu na poziom umiejętności i wytrenowania);
- * podpiszą stosowne oświadczenia pozwalające na udział w zajęciach;
- * przedłożą prowadzącemu zgodę rodziców na udział w zajęciach (dotyczy uczestników niepełnoletnich).

Każdy uczestnik (lub rodzic / opiekun prawny) jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich (lub dziecka) danych osobowych podanych w oświadczeniu i innych zgodach. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku przy ul. Gliwickiej 72. Dane w postaci imię i nazwisko oraz ewentualny wizerunek będą przetwarzane w celu organizacji, realizacji rozgrywek i publikacji sprawozdania z imprezy sportowej, a imię i nazwisko, ew. adres i nr konta bankowego osoby dokonującej wpłaty na konto MOSiR - w celu rozliczeń finansowych. Dane w postaci wizerunek (bez podania imienia i nazwiska) mogą być udostępnione na stronie www.mosir.rybnik.pl, na Facebook'u, Instagramie oraz na kanale YouTube MOSiR Rybnik. Każdy uczestnik (lub rodzic / opiekun prawny) ma prawo dostępu do treści swoich (lub dziecka) danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji podanych wyżej celów. W przypadku dokonywania rozliczeń finansowych podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości.

VI. AKCJA PROMOCYJNA

W czasie wiosennej edycji Akademii Biegania 2017 odbędzie się 24 spotkania. Każdy uczestnik, który będzie obecny na 20 spotkaniach, otrzyma karnet dla jednej osoby na pływalnię krytą YNTKA przy ul. Powstańców Śl. w Rybniku upoważniający do skorzystania z 10, 45-minutowych wejść na basen do wykorzystania do 30 listopada 2018 roku. Osobisty odbiór karnetu musi być potwierdzony własnoręcznym podpisem.

VII. ZGŁOSZENIA:

- na Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Gliwicka 72 (wejście / wjazd również od ulicy Żużłowej) w każdym dniu trwania zajęć (do Akademii Biegania można dołączyć w dowolnym momencie);
- w biurze Działu Organizacji Imprez i Promocji MOSiR Rybnik, ul. Gliwicka 72 (biuro na parterze) w dni robocze poniedziałek-piątek, w godzinach 7.30 – 14.30 (możliwość dokonania opłaty)

VIII. PŁATNOŚCI:

za cykl 24 spotkań (w ramach jednej grupy) obowiązuje opłata 15 zł/os.

OPLATY można dokonać (przed pierwszymi zajęciami):

- przelewem na konto: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72,
bank: PKO BP SA, nr rach.: 56 1020 2528 0000 0802 0434 5617

w tytule wpłaty należy wpisać: **AKADEMIA BIEGANIA, WIOSNA 2018, imię i nazwisko uczestnika**
(na pierwsze zajęcia należy przynieść potwierdzenie dokonanego przelewu)

- w Dziale Organizacji Imprez i Promocji MOSiR Rybnik, ul. Gliwicka 72 (parter)
w dni robocze poniedziałek – piątek, w godzinach 7.30 – 14.30

IX. UWAGI KOŃCOWE:

1. Zajęcia odbywać się będą bez względu na pogodę.
2. Koszty związane z organizacją zajęć pokrywa MOSiR.
3. Zajęcia prowadzi trener lekkiej atletyki mgr Andrzej Piecha.
4. Z zajęć będą wypraszane osoby pod wpływem alkoholu, a także osoby używające wulgarnych słów, zarówno w stosunku do organizatorów, jak również uczestników Akademii Biegania.
5. Uczestnicy zobowiązani są również do zapoznania się i przestrzegania regulaminów obiektów, na których przeprowadzane są zajęcia.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.

Regulamin: 14.03.2018 r.

Celem podjętych działań ma być poprawa kondycji fizycznej mieszkańców oraz rozbudzenie ich potrzeb związanych z aktywnością fizyczną.

W ramach Akademii organizowanych przez MOSiR rybniczanie uzyskają możliwość skorzystania z wiedzy, umiejętności trenerów i instruktorów jak również z bazy sportowo-rekreacyjnej jaką dysponujemy. Dążymy do tego żeby dotrzeć do jak największej liczby rybniczian, chcemy zmobilizować osoby do wstania z przysłowiowej kanapy, pragniemy, aby sport i rekreacja stały się nieodzownym elementem życia zarówno dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych w tym seniorów. Uczestnicy akademii poznają m.in.: podstawową technikę i zasady bezpieczeństwa, zostaną solidnie przygotowani, żeby w późniejszym czasie kontynuować przygodę ze sportem na swój sposób w wybranym przez siebie zakresie. Najważniejszym naszym zadaniem jest zachęcenie mieszkańca do stałego obcowania z aktywnością fizyczną.