

## Regulamin imprezy biegowo-sprawnościowej – biegowy tor przeszkód XII Kamień Extreme 2017

### 1. Cel

- Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Rybnika.
- Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Rybnika oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku.
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez udział w biegu z przeszkodami.
- Przygoda biegowa z umiejętnościami i chęcią współpracy pomiędzy uczestnikami.

### 2. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik

tel. 32 42 278 37 wew. 22

e-mail: [mosir.imprezy@miastorybnik.pl](mailto:mosir.imprezy@miastorybnik.pl) / [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

### 3. Partnerzy

Państwowa Straż Pożarna w Rybniku

Ochotnicze Straże Pożarne z Rybnika.

### 4. Charakterystyka zawodów

Impreza „XII Kamień Extreme 2017”, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami naturalnymi (np.: staw, rzeka, wzniesienie, drzewa) oraz sztucznymi (np.: błoto, podesty, ściany, flak bag, piana strażacka). Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, gibkość, siłę.

### 5. Termin i miejsce imprezy

a) 8 października 2017 r.

- biuro zawody czynne od 7.45 – 9.00 (zapisy do 8.45)

- pierwsze starty od godziny 9.00 (starty co 30 sekund)

b) Start, Meta oraz Biuro Zawodów: na terenie Ośrodka MOSiR w Rybniku-Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 12.

### 6. Dystans, trasa, forma startów

a) Dystans około 5 km.

b) Na trasie będzie przygotowanych około 20 przeszkód do pokonania (na trasie nie będzie możliwości ominięcia przeszkód).

c) Nawierzchnia: teren boisk, ścieżki leśne, krótkie odcinki z przeszkodami (woda, dach budynku ok. 2,5 wysokości, asfalt).

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik

Dział Organizacji Imprez i Promocji, tel. 32 42 27 837 wew. 22

[mosir.imprezy@mosirrybnik.pl](mailto:mosir.imprezy@mosirrybnik.pl) - [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)



- d) Starty będą realizowane w formie pojedynczej - indywidualnej: co 30 sekund w kolejności przyznanych numerów startowych. Na linii startu należy być na 10 min. przed planowanym startem.
- e) Na trasie obowiązuje limit czasowy: 1,5 h od startu uczestnika.
- f) Na trasie będzie dokonywany elektroniczny pomiar czasu.

## 7. Kategorie

- a) JUNIOR: K / M 18-35 lat (ukończone 18 lat w dniu zawodów)
- b) MASTER: K / M 36+
- c) Kategoria DRUŻYNOWA – drużyna składa się z minimum 4 osób (w tym min. 1 kobieta), w przypadku większej ilości osób w klasyfikacji będą brane pod uwagę 4 najlepsze wyniki.

## 8. Wygrane

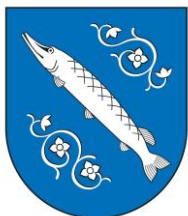
- a) Dyplomy oraz nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach za miejsca I-III osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn.
- b) Dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe dla najlepszej drużyny.
- c) Organizator przewiduje dodatkowe WYGRANE – o czym powiadomi w osobnym komunikacie najpóźniej w dniu zawodów.

## 9. Uczestnictwo

- a) W imprezie mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
- b) Warunkiem udziału w imprezie jest:
  - rejestracja internetowa na portalu: [http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=296](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=296)
  - podpisanie w dniu zawodów:
    - A) zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
    - B) oświadczenia o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze specyfikę zawodów (biegowy tor przeszkód)
    - C) oświadczenia – zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji (internetowej oraz w dniu imprezy)
    - D) oświadczenia – zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.

## 10. Zapisy

- a) Limit uczestników: 200 osób.
- b) Warunkiem zapisania się na „XII Kamień Extreme 2017” jest wypełnienie elektronicznego zgłoszenia na stronie [http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=296](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=296) w terminie do 5 października (czwartek) włącznie oraz uiszczenie opłaty startowej (decyduje data wpływu środków na konto Organizatora).
- c) W dniu imprezy w Biurze Zawodów będzie możliwość zapisania się do godziny 8:45 pod warunkiem wolnych miejsc startowych.



## 11. Opłata startowa

- 30 zł – przy zapisach elektronicznych oraz dokonaniu wpłaty na konto MOSiR RYBNIK w terminie do 6 października włącznie (decyduje data wpływu na konto MOSiR)  
przelew na konto: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72  
bank: PKO BP SA nr 56 1020 2528 0000 0802 0434 5617  
**w tytule przelewy należy wpisać: Kamień Extreme 2017 oraz Imię i Nazwisko uczestnika.**
- 50 zł – przy zapisach w dniu imprezy – wpłata może być dokonana tylko GOTÓWKĄ.
- Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.
- Raz dokonana wpłata nie będzie zwracana.

## 12. Świadczenia

- dobra zabawa i przygoda biegowa
- około 20 przeszkód na trasie, w tym skok na poduchę FlyBag
- pamiątkowy medal za ukończenie biegu i pokonanie wszystkich przeszkód
- elektroniczny pomiar czasu (zwrotny chip)
- ciepła herbata
- podstawowa opieka medyczna
- szatnie, prysznice, toalety
- ubezpieczenie NNW
- pamiątkowy gadżet.

## 13. Bezpieczeństwo

- Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
- Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, Uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
- Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem alkoholu (środków odurzających) oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych Uczestników (np.: buty z kolcami).
- Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.

## 14. Ochrona danych osobowych

- Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
- Dane Uczestników będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wygranych i wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu



obejmuje również publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, w celu opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.

- Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz niezbędne do udziału w imprezie.

#### **15. Postanowienia szczegółowe**

- Każdy z uczestników zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem.
- Za rzeczy zgubione w trakcie imprezy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Każdy z uczestników zobowiązany jest do przedstawienia podczas zapisów dowodu tożsamości (lub innego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym wiek Uczestnika).
- Rezygnacja z uczestnictwa w imprezie, jeśli nastąpi już po starcie (na trasie), musi być bezwzględnie zgłoszona w biurze zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu oraz możliwość wprowadzenia zmian.

*Regulamin – 22.09.2017 r.*